



1. PROGRAMMES AUTOMATIQUES



AVERTISSEMENT!

Reportez-vous aux chapitres concernant la sécurité.

1.1 Programmes automatiques

Les programmes automatiques offrent une cuisson optimale pour chaque type de viande ou d'autres recettes.

- Recettes automatiques (menu : Recettes) — Cette fonction utilise les valeurs prédéfinies pour un plat. Préparez le plat en suivant la recette de ce livre.

1.2 Catégories

Dans le menu Cuisson assistée, les plats sont divisés en plusieurs catégories :

- Poisson/Fruits de mer
- Volaille
- Viande
- Plat au four
- Pizza/quiche
- Gâteaux ou petites pâtisseries
- Pain & Petits pains
- Légumes
- Oeufs cocotte
- Garnitures
- Menu Cuisson

2. POISSON/FRUITS DE MER

2.1 Morue

Ingrédients :

- 800 g de morue séchée
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 gros oignons
- 6 gousses d'ail, épluchées
- 2 poireaux
- 6 poivrons rouges
- 1/2 boîte de tomates concassées (200 g)
- 200 ml de vin blanc
- 200 ml de court bouillon
- poivre, sel, thym, origan

Préparation :

Laissez mariner la morue séchée pendant une nuit. Égouttez-la le lendemain et placez-la dans une casserole avec de l'eau sur la cuisinière, puis portez-la à ébullition. Retirez-la du feu et laissez-la refroidir.

Mettez de l'huile d'olive dans une poêle et faites chauffer. Épluchez les oignons et émincez-les finement. Écrasez les gousses d'ail, émincez les poireaux et lavez-les. Mettez-les dans la poêle et faites-les revenir brièvement. Épépinez les poivrons et coupez-les en lamelles.

Mettez-les ensuite dans la poêle avec les tomates concassées.

Ajoutez le vin blanc et le court-bouillon et laissez mijoter pendant un moment. Assaisonnez avec du poivre, du sel, du thym et de l'origan, puis laissez mijoter pendant 15 minutes de plus.

Enlevez la morue séchée refroidie de la casserole et essuyez-la avec du papier absorbant. Enlevez la peau et les arêtes. Coupez le poisson en lamelles et placez-le dans un plat allant au four avec les légumes.

- Temps de cuisson : 30 minutes
- Position de la grille : 1

2.2 Filet de poisson

Ingrédients :

- 600 - 700 g de filets de sandre, saumon ou truite saumonée
- 150 g de fromage râpé
- 250 ml de crème
- 50 g de chapelure
- 1 cuillère à café d'estragon
- persil haché
- sel, poivre
- citron
- beurre

Préparation :

Versez le jus de citron sur les filets de poisson et laissez mariner ; essuyez l'excédent de jus avec du papier absorbant. Salez et poivrez les filets de poisson de chaque côté. Placez ensuite les filets de poisson dans un plat beurré allant au four.

Mélangez le fromage râpé, la crème, la chapelure, l'estragon et le persil haché. Recouvrez les filets de poisson avec la préparation et ajoutez quelques noisettes de beurre.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 2

2.3 Poisson en croûte de sel**Ingrédients :**

- un poisson entier, 1,5 à 2 kg environ
- 2 citrons non traités
- 1 tête de fenouil
- 4 branches de thym frais
- 3 kg de sel gemme

Préparation :

Nettoyez le poisson et badigeonnez-le avec le jus des deux citrons non traités.

Farcissez le poisson avec le fenouil coupé en fines tranches et les branches de thym frais.

Placez la moitié du sel gemme dans un plat de cuisson et posez le poisson dessus. Disposez l'autre moitié du sel gemme sur le poisson et appuyez fermement.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 1

2.4 Darne de saumon**Ingrédients :**

- 400 g de pommes de terre
- 2 bouquets de ciboule
- 2 gousses d'ail
- 1 petite boîte de tomates concassées (400 g)
- 4 filets de saumon
- jus d'un citron
- sel et poivre
- 75 ml de bouillon de légumes
- 50 ml de vin blanc
- 1 branche de romarin frais

- 150 ml de vin
- 1/2 bouquet de thym frais

Préparation :

Lavez les pommes de terre, épluchez-les, coupez-les en quartiers et cuisez-les dans de l'eau salée pendant 25 minutes. Laissez-les ensuite refroidir et coupez-les en lamelles.

Lavez la ciboule et coupez-la finement. Épluchez les gousses d'ail et coupez-les en morceaux. Mélangez la ciboule et l'ail avec les tomates concassées.

Versez le jus de citron sur les filets de saumon et laissez mariner. Séchez, salez et poivrez.

Mélangez les légumes et les pommes de terre dans un plat beurré, assaisonnez et posez le saumon sur la préparation.

Versez le bouillon de légumes et le vin blanc, puis répartissez le romarin et le thym.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 2

2.5 Poisson poché (truite)**Ingrédients :**

- 1 citron
- poisson

Préparation :

Lavez, séchez et arrosez de jus de citron à l'intérieur et à l'extérieur. Laissez mariner pendant un moment, puis salez et poivrez. Posez les poissons dans un plat en acier inoxydable avec une plaque perforée.

- Temps de cuisson : 25 minutes
- Position de la grille : 3

2.6 Encornets farcis**Ingrédients :**

- 1 encornet de taille moyenne (1 kg), nettoyé
- 1 gros oignon
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 90 g de riz long grain (cuit)
- 4 cuillères à soupe de pignons
- 4 cuillères à soupe de raisins de Corinthe
- 2 cuillères à soupe de persil haché
- sel, poivre

- le jus d'un citron
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 150 ml de vin
- 500 ml de jus de tomate

Préparation :

Frottez énergiquement l'encornet avec le sel puis passez-le sous l'eau.

Épluchez l'oignon, coupez-le en fines tranches et faites-le suer avec deux cuillères à soupe d'huile d'olive jusqu'à ce qu'il soit transparent. Ajoutez le riz long grain, les pignons, les raisins de Corinthe et le persil haché aux oignons,

puis assaisonnez avec le sel, le poivre et le jus d'un citron. Farcissez sans forcer l'encornet avec le mélange, cousez l'ouverture.

Versez quatre cuillères à soupe d'huile d'olive dans un plat à four et saisissez l'encornet sur la cuisinière. Ajoutez le vin et le jus de tomate.

Recouvrez le plat avec un couvercle et mettez-le dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 1

3. VOLAILLE

3.1 Cuisses de poulet

Ingrédients :

- 4 cuisses de poulet de 250 g chacune
- 250 g de crème fraîche
- 125 ml de crème
- 1 cuillère à café de sel
- 1 cuillère à café de paprika
- 1 cuillère à café de curry
- 1/2 cuillère à café de poivre
- une boîte de 250 g de champignons émincés
- 20 g de fécule de maïs

Préparation :

Nettoyez les cuisses de poulet et placez-les dans un plat à rôtir. Mélangez le reste des ingrédients et versez sur les cuisses de poulet.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 1

3.2 Blanc de poulet farci

Avec des épinards sauce safran

Ingrédients :

Pour 6 personnes

- 400 g de feuilles d'épinards blanchies
- Une pincée de sel
- 100 g de fromage double crème au poivre vert
- Poivre noir fraîchement moulu
- 6 escalopes de poulet
- 2 cuillères à soupe de jus de citron
- 1 cuillère à soupe de moutarde
- 100 ml de vin blanc
- 150 ml de bouillon de volaille léger

- 1 sachet de safran
- 150 ml de crème fraîche épaisse
- 1/2 cuillère à café de jus de citron

Préparation :

Mettez de côté 20 à 24 grandes feuilles d'épinards. Pressez délicatement les feuilles restantes et hachez-les grossièrement avec un couteau haicho. Mélangez-les au fromage double crème puis assaisonnez avec du sel et du poivre. À l'aide d'un couteau, faites une ouverture dans les escalopes de poulets. Farcissez avec le mélange d'épinards et refermez les escalopes avec des cure-dents.

Arrosez de jus de citron et enrobez de moutarde. Salez et poivrez légèrement. Enfin, enveloppez les escalopes avec les feuilles d'épinards précédemment mises de côté. Placez les escalopes dans le plat perforé et faites cuire avec la fonction de cuisson à la vapeur. Réduisez le vin blanc et le bouillon à environ 100 ml dans une casserole. Ajoutez ensuite le safran et la crème fraîche épaisse. Assaisonnez la sauce avec le jus de citron, ajoutez du sel et du poivre si besoin. Retirez les cure-dents des escalopes de poulet. Coupez les escalopes en tranches. Versez un peu de sauce dans l'assiette et disposez les escalopes de poulet dessus.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 3

3.3 Coq au vin

Ingrédients :

- 1 poulet
- sel
- poivre
- 1 cuillère à soupe de farine
- 50 g de beurre clarifié
- 500 ml de vin blanc
- 500 ml de bouillon de volaille
- 4 cuillères à soupe de sauce de soja
- 1/2 bouquet de persil
- 1 branche de thym
- 150 g de lardons
- 250 g de champignons de Paris nettoyés et coupés en quartiers
- 12 échalotes épluchées
- 2 gousses d'ail pelées et écrasées

Préparation :

Nettoyez le poulet, salez, poivrez et saupoudrez de farine.

Faites chauffer le beurre clarifié dans un plat à rôtir sur la cuisinière, faites dorer le poulet. Versez le vin blanc, le bouillon de volaille et la sauce de soja, puis portez à ébullition.

Ajoutez le persil, le thym, les lardons, les champignons, les échalotes et l'ail.

Portez de nouveau à ébullition, couvrez et placez dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 1

4. VIANDE

4.1 Ragoût de bœuf

Ingrédients :

- 600 g de bœuf
- sel et poivre
- farine
- 10 g de beurre
- 1 oignon
- 330 ml de bière brune
- 2 cuillères à café de cassonade
- 2 cuillères à café de concentré de tomate
- 500 ml de bouillon de bœuf

Préparation :

Coupez le bœuf en dés, salez, poivrez et saupoudrez d'un peu de farine.

Faites fondre le beurre dans une poêle et faites revenir la viande. Versez dans une cocotte.

3.4 Canard à l'orange

Ingrédients :

- 1 canard (1,6 à 2,0 kg)
- sel
- poivre
- 3 oranges, épluchées, épépinées et coupées en cubes
- 1/2 cuillère à café de sel
- 2 oranges pour le jus
- 150 ml de xérès

Préparation :

Nettoyez le canard, salez et poivrez, puis frottez-le avec la peau d'orange.

Farcissez le canard avec les cubes d'orange salés et cousez-le.

Placez le canard dans un plat à rôtir, filets vers le bas.

Pressez le jus des oranges, mélangez avec le xérès et versez le tout sur le canard.

Placez le canard dans le four. Retournez au bout de 30 minutes. Un signal sonore retentit.

- Temps de cuisson : 90 minutes
- Position de la grille : 1

Épluchez et émincez l'oignon, faites le revenir légèrement dans un peu de beurre, puis versez-le sur la viande.

Mélangez la bière brune, la cassonade, le concentré de tomate et le bouillon de bœuf dans la poêle et portez à ébullition. Versez sur la viande (elle doit être complètement couverte).

Couvrez et mettez dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 120 minutes
- Position de la grille : 3

4.2 Bœuf mariné

Pour préparer la marinade :

- 1 l d'eau
- 500 ml de vinaigre de vin
- 2 cuillères à café de sel
- 15 grains de poivre
- 15 baies de genièvre

- 5 feuilles de laurier
- 2 bouquets de légumes pour potage (carottes, poireaux, céleri, persil)
Portez le tout à ébullition et laissez refroidir.
- un morceau de bœuf de 1,5 kg
Versez la marinade sur le bœuf en le recouvrant complètement et laissez mariner pendant 5 jours.

Ingrédients pour la viande :

- Sel
- poivre
- Légumes de la marinade

Préparation :

Sortez le morceau de bœuf de la marinade et séchez-le. Salez, poivrez, puis faites dorer de tous les côtés dans un plat à rôtir et ajoutez les légumes de la marinade.

Versez la marinade dans le plat. Le fond doit être recouvert sur 10 à 15 mm. Couvrez le plat avec un couvercle et mettez-le dans le four.

- Temps de cuisson : 150 minutes
- Position de la grille : 1

4.3 Pâté à la viande

Ingrédients :

- 2 petits pains rassis
- 1 oignon
- 3 cuillères à soupe de persil haché
- 750 g de viande hachée (mélange de porc et de bœuf)
- 2 œufs
- sel, poivre et paprika
- 100 g de fines tranches de lard

Préparation :

Faites tremper les petits pains dans de l'eau puis extrayez l'eau. Épluchez l'oignon, émincez-le, faites-le suer et ajoutez le persil.

Mélangez la viande hachée, les œufs, les petits pains et l'oignon. Assaisonnez avec du sel, du poivre, du paprika, placez dans un plat à rôtir rectangulaire et couvrez avec les fines tranches de lard. Ajoutez un peu d'eau et mettez dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 70 minutes
- Position de la grille : 1

4.4 Jarret de porc

Ingrédients :

- 1 jarret arrière de porc de 0,8 à 1,2 kg
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1 cuillère à café de sel
- 1 cuillère à café de paprika doux dit « noble »
- 1/2 cuillère à café de basilic
- 1 petite boîte de champignons émincés (280 g)
- légumes (carotte, poireau, céleri, persil)
- eau

Préparation :

Coupez la couenne tout autour du jarret de porc. Mélangez l'huile, le sel, le paprika et le basilic et étalez la préparation sur le jarret de porc. Mettez le jarret de porc dans un plat à rôtir et répartissez les champignons dessus. Ajoutez les légumes pour potage et l'eau. Le fond du plat doit être recouvert sur 10 à 15 mm. Retournez la viande au bout d'environ 30 minutes.

- Temps de cuisson : 160 minutes
- Position de la grille : 1

4.5 Palette de porc

Ingrédients :

- 1,5 kg de palette de porc (jeune porc), avec la peau
- sel
- poivre
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 150 g de céleri finement émincé
- 1 poireau émincé
- 1 petite boîte de tomates concassées (400 g)
- 250 ml de crème
- 2 gousses d'ail pelées et écrasées
- romarin et thym frais

Préparation :

Avec un couteau bien aiguisé, faites des entailles croisées dans la peau. Salez, poivrez, puis faites dorer de tous les côtés dans une poêle avec de l'huile d'olive, puis retirez du feu. Faites suer le céleri et le poireau dans un peu d'huile dans un plat à rôtir, puis ajoutez les tomates, la crème, les gousses d'ail, le romarin et le thym, mélangez et posez la

palette de porc sur la préparation. Mettez ensuite dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 130 minutes
- Position de la grille : 1

4.6 Porc aux pruneaux

Ingrédients :

- 200 g de pruneaux
- 150 ml de vin blanc
- 1,5 kg de filet mignon de porc ou de selle de veau (désossée)
- 1 oignon moyen
- pomme
- sel, poivre et paprika

Préparation :

Faites tremper les pruneaux dans le vin blanc pendant deux heures. Passez rapidement la viande sous l'eau, puis séchez-la. Entaillez le dessous de la viande et insérez un pruneau dans chaque entaille, en l'enfonçant le plus possible. Assaisonnez la viande et placez-la dans un plat à rôtir avec le côté sans pruneaux orienté vers le haut. Épluchez les oignons et la pomme, coupez-les en huitièmes et placez-les autour du rôti. Récupérez le reste du vin ayant servi à faire mariner les pruneaux, ajoutez un quart de litre d'eau et versez sur le rôti. Servez en accompagnement des croquettes de pomme de terre, un gratin de pommes de terre, des brocolis, etc.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 1

4.7 Jarret de veau

Ingrédients :

- 1 jarret arrière de veau de 1,5 à 2 kg
- 4 tranches de jambon cuit
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1 cuillère à café de sel
- 1 cuillère à café de paprika doux dit « noble »
- 1/2 cuillère à café de basilic
- 1 petite boîte de lamelles de champignons (280 g)
- légumes (carotte, poireau, céleri, persil)
- eau

Préparation :

Faites 8 entailles dans le sens de la longueur autour du jarret de veau. Coupez quatre tranches de jambon cuit en deux et déposez-les dans les entailles. Mélangez l'huile, le sel, le paprika et le basilic et étalez la préparation sur le jarret de veau. Placez le jarret de veau dans un plat à rôtir et répartissez les champignons dessus. Ajoutez les légumes et l'eau au jarret de veau. Le fond du plat doit être recouvert sur 10 à 15 mm. Retournez la viande au bout d'environ 30 minutes.

- Temps de cuisson : 150 minutes
- Position de la grille : 2

4.8 Ossobuco

Ingrédients :

- 4 cuillères à soupe de beurre pour saisir
- 4 tranches de jarret de veau de 3 à 4 cm d'épaisseur (découpées en travers de l'os)
- 4 carottes de taille moyenne, coupées en dés
- 4 branches de céleri, coupées en dés
- 1 kg de tomates mûres, pelées, épépinées et coupées en dés
- 1 bouquet de persil lavé et haché grossièrement
- 4 cuillères à soupe de beurre
- 2 cuillères à soupe de farine pour l'enrobage
- 6 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 250 ml de vin blanc
- 250 ml de bouillon de viande
- 3 oignons de taille moyenne, pelés et finement émincés
- 3 gousses d'ail, pelées et finement émincées
- 1/2 cuillère à café de thym et d'origan
- 2 feuilles de laurier
- 2 clous de girofle
- sel, poivre noir fraîchement moulu

Préparation :

Faites fondre 4 cuillères à soupe de beurre dans un plat à rôtir et faites suer les légumes. Retirez les légumes.

Lavez les tranches de jarret, séchez-les, assaisonnez-les et recouvrez-les de farine. Éliminez l'excédent de farine. Faites chauffer l'huile d'olive et faites dorer les tranches de viande à feu

moyen. Retirez la viande, éliminez l'excédent d'huile d'olive du plat.

Déglacez le jus de viande dans le plat avec 250 ml de vin, versez dans une casserole et laissez mijoter. Ajoutez 250 ml de bouillon de viande, le persil, le thym et l'origan ainsi que les tomates en dés. Salez et poivrez. Portez de nouveau à ébullition.

Placez les légumes dans un plat à rôtir, la viande au-dessus et recouvrez de sauce. Recouvrez le plat avec un couvercle et mettez-le dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 120 minutes
- Position de la grille : 1

4.9 Paupiettes de veau

Ingrédients :

- 1 petit pain
- 1 œuf
- 200 g de viande hachée
- sel, poivre
- 1 oignon émincé
- persil haché
- 1 kg de poitrine de veau (avec une poche découpée)
- légumes pour potage (carotte, poireau, céleri, persil)
- 50 g de lard
- 250 ml d'eau

Préparation :

Faites tremper le petit pain dans de l'eau puis extrayez l'eau. Mélangez ensuite avec l'œuf, la viande hachée, le sel, le poivre, l'oignon et le persil.

Assaisonnez la poitrine de veau (avec une poche découpée) et garnissez la poche de viande. Cousez ensuite l'ouverture.

Placez la poitrine de veau dans un plat à rôtir, ajoutez les légumes à potage, le lard et l'eau. Retournez la viande au bout d'environ 30 minutes.

- Temps de cuisson : 100 minutes
- Position de la grille : 2

4.10 Gigot d'agneau

Ingrédients :

- un gigot d'agneau de 2,7 kg
- 30 ml d'huile d'olive

- sel
- poivre
- 3 gousses d'ail
- 1 bouquet de romarin frais (ou 1 cuillère à café de romarin séché)
- eau

Préparation :

Lavez le gigot d'agneau puis essuyez-le ; frottez avec de l'huile d'olive et faites des entailles dans la viande. Salez et poivrez. Épluchez les gousses d'ail et découpez-les, puis introduisez-les avec des branches de romarin dans les entailles faites précédemment.

Placez le gigot d'agneau dans un plat à rôtir et ajoutez de l'eau. Le fond du plat doit être recouvert sur 10 à 15 mm. Retournez la viande au bout d'environ 30 minutes.

- Temps de cuisson : 160 minutes
- Position de la grille : 2

4.11 Lapin

Ingrédients :

- 2 râbles de lièvre
- 6 baies de genièvre (écrasées)
- sel et poivre
- 30 g de beurre fondu
- 125 ml de crème aigre
- légumes pour potage (carotte, poireau, céleri, persil)

Préparation :

Frottez les râbles avec les baies de genièvre écrasées, le poivre, le sel et badigeonnez de beurre fondu.

Placez les râbles dans un plat à rôtir, versez la crème et ajoutez les légumes.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 1

4.12 Lapin à la moutarde

Ingrédients :

- 2 lapins de 800 g chacun
- sel et poivre
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 oignons coupés en morceaux
- 50 g de lardons
- 2 cuillères à soupe de farine
- 375 ml de bouillon de volaille léger
- 125 ml de vin blanc
- 1 cuillère à café de thym frais

- 125 ml de crème
- 2 cuillères à soupe de moutarde de Dijon

Préparation :

Découpez les lapins en 8 morceaux de même taille, salez, poivrez et faites revenir dans un plat à rôtir placé sur la cuisinière.

Retirez les morceaux de lapin et faites dorer les oignons et les lardons. Saupoudrez de farine et mélangez. Ajoutez le bouillon de volaille, le vin blanc, le thym et portez à ébullition.

Ajoutez la crème, la moutarde de Dijon, remettez la viande dans le plat et recouvrez le plat avant de le mettre dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 90 minutes
- Position de la grille : 1

4.13 Sanglier

Pour faire la marinade :

- 1,5 l de vin rouge
- 150 g de céleri
- 150 g de carottes
- 2 oignons
- 5 feuilles de laurier

- 5 clous de girofle
- 2 bouquets de légumes pour potage (carottes, poireaux, céleri, persil)
Portez le tout à ébullition et laissez refroidir.
- un morceau de sanglier de 1,5 kg (épaule)
Versez la marinade sur la viande en la recouvrant complètement et laissez mariner pendant 3 jours.

Ingrédients pour la viande :

- sel
- poivre
- légumes pour potage de la marinade
- 1 petite boîte de chanterelles

Préparation :

Sortez le morceau de sanglier de la marinade et séchez-le. Salez, poivrez, puis faites dorer de tous les côtés dans un plat à rôtir sur la cuisinière. Ajoutez les chanterelles et quelques légumes de la marinade.

Versez la marinade dans le plat. Le fond doit être recouvert sur 10 à 15 mm. Couvrez le plat avec un couvercle et mettez-le dans le four.

- Temps de cuisson : 140 minutes
- Position de la grille : 1

5. PLAT AU FOUR

5.1 Lasagnes

Ingrédients pour la sauce à la viande :

- 100 g de lard en tranches striées
- 1 oignon
- 1 carotte
- 100 g de céleri
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 400 g de viande hachée (mélange de porc et de bœuf)
- 100 ml de bouillon de viande
- 1 petite boîte de tomates concassées (environ 400 g)
- origan, thym, sel et poivre

Ingrédients pour la béchamel :

- 75 g de beurre
- 50 g de farine
- 600 ml de lait
- sel, poivre et noix de muscade

Avec :

- 3 cuillères à soupe de beurre

- 250 g de lasagnes vertes
- 50 g de parmesan râpé
- 50 g de fromage râpé

Préparation :

Découpez le lard de la couenne et du cartilage à l'aide d'un couteau effilé et coupez-le en petits morceaux très fins. Épluchez l'oignon et la carotte, lavez le céleri et émincez finement tous les légumes en petits dés.

Chauffez l'huile dans une cocotte, faites revenir le lard et les légumes tout en remuant.

Ajoutez peu à peu la viande hachée, en mélangeant, et déglacez avec le bouillon de viande. Assaisonnez la sauce à la viande avec la purée de tomate et les herbes, salez, poivrez et laissez mijoter à petit feu en couvrant pendant environ 30 minutes.

Pendant ce temps, préparez la sauce béchamel : Faites fondre le beurre dans une casserole, ajoutez la farine et faites cuire jusqu'à ce que le mélange commence à dorer, en remuant constamment. Versez le lait petit à petit, en remuant sans arrêt. Assaisonnez la sauce avec du sel, du poivre et de la noix de muscade et laissez mijoter sans couvrir pendant environ 10 minutes.

Prenez 1 cuillère à soupe de beurre et beurrez un grand plat rectangulaire allant au four. Disposez en couches successives une couche de plaques de lasagnes, une couche de sauce à la viande, une couche de sauce béchamel et une couche de mélange de fromages dans le plat. Terminez avec une couche de sauce béchamel et parsemez pour finir avec du fromage râpé. Mettez le reste du beurre en noisettes sur le dessus du plat.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 2

5.2 Cannelloni

Ingrédients pour la farce :

- 50 g d'oignons émincés
- 30 g de beurre
- 350 g d'épinards émincés
- 100 g de crème fraîche
- 200 g de saumon frais coupé en cubes
- 200 g de perche du Nil coupée en cubes
- 150 g de crevettes
- 150 g de moules décortiquées
- sel, poivre

Ingrédients pour la béchamel :

- 75 g de beurre
- 50 g de farine
- 600 ml de lait
- sel, poivre et noix de muscade

Avec :

- 1 paquet de cannelloni
- 50 g de parmesan râpé
- 150 g de fromage râpé
- 40 g de beurre

Préparation :

Placez les oignons émincés et le beurre dans une poêle et faites revenir jusqu'à ce que les oignons soient transparents.

Ajoutez les épinards et faites cuire à feu doux pendant quelques instants. Ajoutez la crème fraîche, mélangez et laissez refroidir.

Pendant ce temps, préparez la sauce béchamel : Faites fondre le beurre dans une casserole, ajoutez la farine et faites cuire jusqu'à ce que le mélange commence à dorer, en remuant constamment. Versez le lait petit à petit, en remuant sans arrêt. Assaisonnez la sauce avec du sel, du poivre et de la noix de muscade et laissez mijoter sans couvrir pendant environ 10 minutes.

Ajoutez le saumon, la perche, les crevettes, les moules, le sel et le poivre aux épinards refroidis et mélangez.

Prenez 1 cuillère à soupe de beurre et beurrez un grand plat rectangulaire allant au four.

Farcissez les cannelloni avec la préparation d'épinards et placez dans un plat. Versez la béchamel entre chaque rangée de cannelloni. Terminez avec une couche de sauce béchamel et parsemez pour finir avec du fromage râpé. Mettez le reste du beurre en noisettes sur le dessus du plat.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 2

5.3 Gratin de pâtes

Ingrédients :

- 1 litre d'eau
- sel
- 250 g de tagliatelles
- 250 g de jambon cuit
- 20 g de beurre
- 1 bouquet de persil
- 1 oignon
- 100 g de beurre
- 1 œuf
- 250 ml de lait
- sel, poivre et noix de muscade
- 50 g de parmesan râpé

Préparation :

Faites bouillir l'eau légèrement salée. Placez les tagliatelles dans l'eau bouillante et faites cuire pendant 12 minutes. Égouttez.

Coupez le jambon en dés.

Faites chauffer le beurre dans une poêle.

Hachez le persil, épluchez et émincez l'oignon. Faites-les suer dans la poêle.

Beurrez un plat. Mélangez les tagliatelles, le jambon, le persil et les oignons, puis versez dans le plat.

Mélangez l'œuf et le lait, salez, poivrez, ajoutez de la noix de muscade et versez sur les pâtes. Saupoudrez de parmesan.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 2

5.4 Moussaka (pour 10 personnes)

Ingrédients :

- 1 oignon émincé
- huile d'olive
- 1,5 kg de viande hachée
- 1 boîte de tomates concassées (400 g)
- 50 g de fromage râpé
- 4 cuillères à café de chapelure
- sel et poivre
- cannelle
- 1 kg de pommes de terre
- 1,5 kg d'aubergines
- beurre pour frire

Ingrédients pour la béchamel :

- 75 g de beurre
- 50 g de farine
- 600 ml de lait
- sel, poivre et noix de muscade

Avec :

- 150 g de fromage râpé
- 4 cuillères à soupe de chapelure
- 50 g de beurre

Préparation :

Faites suer l'oignon émincé dans un peu d'huile d'olive, puis ajoutez la viande hachée et faites cuire en remuant.

Ajoutez les tomates concassées, l'emmental râpé et la chapelure, mélangez bien et portez à ébullition. Assaisonnez avec du sel, du poivre et de la cannelle, puis retirez de la plaque de cuisson.

Épluchez les pommes de terre et coupez-les en lamelles d'1 cm d'épaisseur, lavez les aubergines et coupez-les en lamelles d'1 cm d'épaisseur.

Séchez toutes les lamelles de légumes avec du papier absorbant. Faites ensuite revenir dans une poêle avec beaucoup de beurre.

Pendant ce temps, préparez la sauce béchamel : faites fondre le beurre dans une casserole, ajoutez la farine et faites cuire jusqu'à ce que le mélange commence à dorer, en remuant constamment. Versez le lait petit à petit, en remuant sans arrêt. Assaisonnez la sauce avec du sel, du poivre et de la noix de muscade et laissez mijoter sans couvrir pendant environ 10 minutes.

Disposez les lamelles de pommes de terre au fond du plat de cuisson beurré, saupoudrez de fromage râpé. Recouvrez d'une couche d'aubergines. Rajoutez alors un peu de la préparation de viande. Recouvrez de sauce béchamel.

Disposez une nouvelle couche de pommes de terre, puis d'aubergines et de viande. Terminez par une couche de sauce béchamel. Parsemez le tout du reste de fromage et de chapelure. Faites fondre le beurre et versez sur la moussaka.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 2

5.5 Gratin de pommes de terre

Ingrédients :

- 1 000 g de pommes de terre
- 1 cuillère à café de sel, de poivre et de noix de muscade
- 2 gousses d'ail
- 200 g de fromage râpé
- 200 ml de lait
- 200 ml de crème
- 4 cuillères à soupe de beurre

Préparation :

Épluchez les pommes de terre, coupez-les en fines tranches, essuyez-les et assaisonnez-les.

Frottez une gousse d'ail sur un plat allant au four, puis beurrez.

Répartissez la moitié des pommes de terre dans le plat, puis couvrez avec un peu de fromage râpé. Placez le reste des pommes de terre au-dessus de cette

couche et recouvrez avec le reste du fromage.

Écrasez une deuxième gousse d'ail et fouettez-la avec le lait et la crème. Versez la préparation sur les pommes de terre et disposez le reste du beurre en noisettes sur le gratin.

- Temps de cuisson : 70 minutes
- Position de la grille : 2

5.6 Viande en croûte

Ingrédients :

- Environ 1 000 g de lamelles de dinde
- 1 petite boîte de champignons (petites têtes)
- 500 g d'oignons émincés
- 1 kg de pâte à quenelles
- 400 g de fromage râpé
- 250 ml de crème

Préparation :

Assaisonnez les lamelles de dinde avec du sel, du poivre et du paprika, etc.

Faites revenir les oignons émincés.

Égouttez bien les champignons.

Mélangez la viande, les oignons et les champignons et mettez-les dans un plat allant au four. Mélangez la pâte à quenelles et le fromage et placez-les sur le mélange à base de dinde. Versez la crème.

- Temps de cuisson : 75 minutes
- Position de la grille : 1

5.7 Potée

Ingrédients :

- 1 chou (800 g)
- marjolaine
- 1 oignon
- huile pour faire sauter
- 400 g de viande hachée
- 250 g de riz long grain
- sel, poivre et paprika
- 1 litre de bouillon de viande
- 200 ml de crème fraîche
- 100 g de fromage râpé

Préparation :

Découpez le chou et retirez le trognon. Blanchissez dans l'eau salée assaisonnée de marjolaine.

Épluchez et émincez l'oignon, faites revenir doucement dans un peu d'huile. Ajoutez ensuite la viande hachée et le riz, faites revenir, salez, poivrez et assaisonnez de paprika. Ajoutez le bouillon de viande et laissez mijoter pendant 20 minutes sur la table de cuisson, en couvrant le faitout.

Dans un plat, mettez une couche de chou et de mélange riz / viande hachée.

Versez la crème fraîche sur le gratin et recouvrez de fromage.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 2

5.8 Gratin d'endives

Ingrédients :

- 8 endives de taille moyenne
- 8 tranches de jambon cuit
- 30 g de beurre
- 1,5 cuillère à soupe de farine
- 150 ml de bouillon de légumes (des endives)
- 5 cuillères à soupe de lait
- 100 g de fromage râpé

Préparation :

Coupez les endives en deux et découpez le cœur amer. Lavez-les et faites-les cuire pendant 15 minutes dans l'eau bouillante.

Sortez les endives de l'eau, rafraîchissez à l'eau froide et reconstituez les endives entières. Enveloppez chaque endive d'une tranche de jambon et placez dans un plat beurré.

Faites fondre le beurre et ajoutez la farine. Faites revenir pendant quelques instants, ajoutez le bouillon de légumes et le lait, puis portez à ébullition.

Ajoutez 50 g de fromage dans la sauce tout en remuant et versez sur les endives. Ajoutez ensuite le reste du fromage sur le gratin.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 2

5.9 Brandade

Ingrédients :

- 8 à 10 pommes de terre
- 2 oignons

- 125 g de filets d'anchois
- 300 ml de crème
- 2 cuillères à soupe de chapelure
- poivre
- thym fraîchement haché
- 2 cuillères à soupe de beurre

Préparation :

Lavez les pommes de terre, épluchez-les et coupez-les en fines lamelles. Épluchez les oignons et coupez-les en lamelles.

Beurrez un plat allant au four. Versez-y un tiers des pommes de terre et des oignons. Recouvrez avec la moitié des filets d'anchois, puis un autre tiers

d'oignons et de pommes de terre. Répartissez le reste des filets d'anchois par dessus. Terminez par une couche d'oignons et de pommes de terre (en plaçant les pommes de terre en dernier).

Saupoudrez de poivre et de thym haché.

Versez la saumure des anchois sur le gratin et ajoutez de la crème. Parsemez de chapelure et ajoutez de petites noisettes de beurre sur le dessus.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 3

6. PIZZA/QUICHE

6.1 Pizza

Ingrédients pour la pâte :

- 14 g de levure
- 200 ml d'eau
- 300 g de farine
- 3 g de sel
- 1 cuillère à soupe d'huile

Ingrédients pour la garniture :

- 1/2 petite boîte de tomates concassées (200 g)
- 200 g de fromage râpé
- 100 g de salami
- 100 g de jambon cuit
- 150 g de champignons (en boîte)
- 150 g de feta
- origan

Autre :

- Plateau de cuisson beurré

Préparation :

Émiettez la levure dans une jatte et dissolvez-la dans de l'eau. Versez dessus la farine mélangée avec le sel et l'huile.

Malaxez les ingrédients pour obtenir une pâte souple qui n'adhère pas aux parois de la jatte. Laissez ensuite la pâte reposer dans un endroit chaud jusqu'à ce qu'elle double de volume.

Étalez la pâte sur le plateau de cuisson préalablement graissé et piquez le fond avec une fourchette.

Versez les ingrédients de la garniture les uns après les autres sur la pâte.

- Temps de cuisson : 25 minutes

- Position de la grille : 1

6.2 Tarte à l'oignon

Ingrédients pour la pâte :

- 300 g de farine
- 20 g de levure
- 125 ml de lait
- 1 œuf
- 50 g de beurre
- 3 g de sel

Ingrédients pour la garniture :

- 750 g d'oignons
- 250 g de lard
- 3 œufs
- 250 g de crème fraîche
- 125 ml de lait
- 1 cuillère à café de sel
- 1/2 cuillère à café de poivre moulu

Préparation :

Tamisez la farine dans un saladier ; faites un puits au centre.

Émiettez la levure, placez-la dans le puits, mélangez avec le lait tiède et un peu de farine du pourtour. Saupoudrez de farine, laissez reposer dans un endroit chaud jusqu'à ce que la farine saupoudrée sur la pâte commence à craqueler.

Placez l'œuf et le beurre sur le bord de la farine. Pétrissez tous les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte levée souple.

Laissez la pâte lever dans un endroit chaud jusqu'à ce qu'elle double de volume.

Pendant ce temps, épluchez et coupez les oignons puis émincez-les.

Coupez le lard en dés et faites le cuire à feu doux avec les oignons sans qu'il brunisse. Laissez refroidir.

Étalez la pâte sur un plateau de cuisson beurré et piquez le fond avec une fourchette ; appuyez sur les bords. Laissez à nouveau la pâte lever.

Mélangez les œufs, la crème fraîche, le lait, le sel et le poivre. Répartissez les oignons et le lard refroidis sur la pâte. Versez le mélange par-dessus et étalez.

- Temps de cuisson : 45 minutes
- Position de la grille : 1

6.3 Quiche lorraine

Ingrédients pour la pâte :

- 200 g de farine
- 2 œufs
- 100 g de beurre
- 1/2 cuillère à café de sel
- une pincée de poivre
- 1 pincée de noix de muscade

Ingrédients pour la garniture :

- 150 g de fromage râpé
- 200 g de jambon cuit ou de lard maigre
- 2 œufs
- 250 g de crème aigre
- sel, poivre et noix de muscade

Autre :

- Moule noir beurré de 28 cm de diamètre

Préparation :

Versez la farine, le beurre, les œufs et les épices dans un saladier et mélangez pour obtenir une pâte homogène. Mettez la pâte au frais pendant quelques heures.

Ensuite, étalez la pâte dans le moule beurré. Piquez le fond avec une fourchette.

Répartissez le lard sur la pâte.

Pour la garniture, mélangez les œufs, la crème aigre et l'assaisonnement. Ajoutez ensuite le fromage.

Versez sur le lard.

- Temps de cuisson : 45 minutes
- Position de la grille : 1

6.4 Tarte au fromage

Ingrédients :

- 1,5 feuille de pâte feuilletée (étalée en carré)
- 500 g de fromage râpé
- 200 ml de crème
- 100 ml de lait
- 4 œufs
- sel, poivre et noix de muscade

Préparation :

Étalez la pâte sur un plateau de cuisson bien beurré. Piquez ensuite la pâte avec une fourchette.

Répartissez le fromage uniformément sur la pâte. Mélangez la crème, le lait, les œufs et assaisonnez avec du sel, du poivre et de la muscade. Mélangez à nouveau et versez sur le fromage.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 1

6.5 Raviolis russes (Pour 30 petits raviolis)

Ingrédients pour la pâte :

- 250 g de farine d'épeautre
- 250 g de beurre
- 250 g de fromage blanc allégé
- Sel

Ingrédients pour la garniture :

- 1 petite tête de chou blanc (400 g)
- 50 g de lard
- 2 cuillères à soupe de beurre clarifié
- sel, poivre et noix de muscade
- 3 cuillères à soupe de crème aigre
- 2 œufs

Autre :

- Plateau de cuisson recouvert de papier sulfurisé.

Préparation :

Pétrissez la farine d'épeautre, le beurre, le fromage blanc allégé et un peu de sel pour former une pâte et réservez au réfrigérateur.

Coupez le chou blanc en fines lamelles. Coupez le lard en dés et faites revenir

dans le beurre clarifié. Ajoutez le chou et faites revenir jusqu'à ce qu'il soit tendre. Assaisonnez avec le poivre, le sel et la muscade et incorporez la crème aigre.

Continuez à braiser jusqu'à ce que tout le liquide se soit évaporé.

Faites cuire les œufs durs, laissez-les refroidir, coupez-les en dés, mélangez avec le chou et laissez refroidir.

Étalez la pâte et découpez des cercles de 8 cm de diamètre.

Placez un peu de garniture au centre de chaque pièce et repliez. Scellez les bords en appuyant avec une fourchette.

Placez le pirojki sur un plateau de cuisson recouvert de papier sulfurisé et badigeonnez avec un jaune d'œuf.

- Temps de cuisson : 20 minutes
- Position de la grille : 3

6.6 Feuilleté au fromage

Ingrédients :

- 400 g de feta
- 2 œufs
- 3 cuillères à soupe de persil à feuilles plates, haché
- poivre noir
- 80 ml d'huile d'olive
- 375 g de pâte filo

Préparation :

Mélangez la feta, les œufs, le persil et le poivre. Couvrez la pâte filo d'un torchon humide pour qu'elle ne sèche pas. Superposez 4 feuilletés de pâte, en brossant chacun d'entre eux avec de l'huile.

Découpez la pâte en quatre bandes d'environ 7 cm chacune.

Placez deux cuillères à soupe bombées de la préparation à base de feta sur un coin de chaque bande et repliez en diagonale pour former un triangle.

Retournez sur un plateau de cuisson et badigeonnez d'huile.

- Temps de cuisson : 25 minutes
- Position de la grille : 3

6.7 Tarte au fromage de chèvre

Ingrédients pour la pâte :

- 125 g de farine
- 60 ml d'huile d'olive
- 1 pincée de sel
- 3 à 4 cuillères à soupe d'eau froide

Ingrédients pour la garniture :

- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 2 oignons
- sel et poivre
- 1 cuillère à café de thym haché
- 125 g de ricotta
- 100 g de fromage de chèvre
- 2 cuillères à soupe d'olives
- 1 œuf
- 60 ml de crème

Autre :

- Moule noir beurré de 28 cm de diamètre

Préparation :

Placez la farine, l'huile d'olive et le sel dans un saladier ; mélangez jusqu'à ce que la préparation ressemble à de la chapelure. Ajoutez de l'eau et pétrissez. Mettez la pâte au frais pendant quelques heures.

Ensuite, étalez la pâte dans le moule beurré. Piquez le fond avec une fourchette.

Versez une cuillère à soupe d'huile d'olive dans une poêle. Épluchez les oignons, émincez-les et faites-les suer dans l'huile pendant environ 30 minutes, avec un couvercle sur la poêle. Salez et poivrez, puis ajoutez 1/2 cuillère à café de persil haché.

Laissez les oignons refroidir un peu, puis étalez-les sur la pâte.

Puis mettez la ricotta et le fromage de chèvre par-dessus et ajoutez les olives. Saupoudrez d'une demi-cuillère à café de thym.

Pour la garniture, mélangez les œufs et la crème. Versez sur la quiche.

- Temps de cuisson : 45 minutes
- Position de la grille : 1

7. GÂTEAUX OU PETITES PÂTISSERIES

7.1 Gâteau aux amandes

Ingrédients pour le mélange :

- 5 œufs
- 200 g de sucre
- 100 g de pâte d'amande
- 200 ml d'huile d'olive
- 450 g de farine
- 1 cuillère à soupe de cannelle
- 1 sachet de levure chimique (environ 15 g)
- 50 g de pistaches concassées
- 125 g de poudre d'amande
- 300 ml de lait

Ingrédients pour la garniture :

- 200 g de confiture d'abricot
- 5 cuillères à soupe de sucre glace
- 1 cuillère à café de cannelle
- 2 cuillères à soupe d'eau chaude
- amandes effilées

Autre :

- Moule à charnière de 28 cm

Préparation :

Faites mousser les œufs, le sucre et la pâte d'amande pendant 5 minutes, puis ajoutez lentement l'huile d'olive.

Tamisez la farine, la cannelle et la levure chimique, puis mélangez les pistaches concassées et la poudre d'amande à la farine. Incorporez délicatement à la préparation, avec le lait.

Versez dans le moule dont le fond a préalablement été parsemé de chapelure.

- Temps de cuisson : 70 minutes
- Position de la grille : 2

Après la cuisson :

Faites réchauffer la confiture d'abricots et nappez le gâteau avec un pinceau. Laissez refroidir. Mélangez le sucre glace, la cannelle et l'eau chaude, puis étalez ce mélange sur le gâteau. Saupoudrez immédiatement la surface glacée du gâteau d'amandes effilées.

7.2 Brownies

Ingrédients :

- 250 g de chocolat noir
- 250 g de beurre

- 375 g de sucre
- 2 sachet de sucre vanillé (environ 16 g)
- 1 pincée de sel
- 5 cuillères à soupe d'eau
- 5 œufs
- 375 g de noix
- 250 g de farine
- 1 cuillère à café de levure chimique

Préparation :

Cassez le chocolat en gros morceaux et faites-le fondre au bain-marie.

Mélangez le beurre, le sucre, le sucre vanillé, le sel et l'eau, puis ajoutez les œufs et le chocolat fondu.

Hachez grossièrement les noix, mélangez avec la farine et la levure chimique et incorporez dans la préparation.

Placez du papier sulfurisé au fond d'un plateau de cuisson profond, répartissez la pâte dessus et égalisez-la.

- Temps de cuisson : 50 minutes
- Position de la grille : 3

Après la cuisson :

Laissez refroidir, retirez le papier sulfurisé et découpez en carrés.

7.3 Gâteau Cappuccino

Pour la pâte :

- 100 g de beurre ramolli
- 90 g de sucre
- 2 jaunes d'œufs
- graines d'une gousse de vanille
- 2 cuillères à soupe de café instantané (dissoutes dans 50 ml d'eau chaude)
- 2 blancs d'œufs
- 50 g de farine
- 50 g de farine de maïs
- 1/2 cuillère à café de levure

Pour le coulis :

- 250 ml de jus d'orange
- 50 g de sucre
- 1 pincée de cannelle
- 20 ml de liqueur d'orange

Pour finir :

- 200 ml de crème fouettée pour la décoration

Autre :

- 6 ramequins ou bols beurrés

Préparation :

Mélangez le beurre, le sucre, les jaunes d'œufs et les graines de la gousse de vanille, faites-les mousser, puis ajoutez le café dissout. Battez les blancs d'œufs. Tamisez la farine, la fécule de maïs et la levure chimique et incorporez-les délicatement au mélange par couches avec les blancs d'œufs. Versez le mélange dans des ramequins ou bols beurrés.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 2

Après la cuisson :

Versez le jus d'orange, le sucre et la liqueur d'orange dans une casserole et réduisez jusqu'à ce que le coulis devienne sirupeux. Démoulez les gâteaux encore chauds sur une assiette à dessert et décorez avec le coulis et la crème.

7.4 Gâteau aux carottes

Ingrédients pour la préparation:

- 150 ml d'huile de tournesol
- 100 g de cassonade
- 2 œufs
- 75 g de sirop
- 175 g de farine
- 1 cuillère à café de cannelle
- 1/2 cuillère à café de gingembre moulu
- 1 cuillère à café de levure
- 200 g de carottes finement râpées
- 75 g de raisins de Smyrne
- 25 g de noix de coco râpée

Ingrédients pour la garniture :

- 50 g de beurre
- 150 g de fromage à la crème
- 40 g de sucre cristal
- noisettes en poudre

Autre :

- Moule rond à charnière de 22 cm de diamètre, beurré

Préparation :

Mélangez l'huile de tournesol, la cassonade, les œufs et le sirop. Incorporez le reste des ingrédients.

Versez la préparation dans le moule beurré.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 3

Après la cuisson :

Mélangez le beurre, le fromage frais et le sucre cristallisé (si besoin, ajoutez un peu de lait pour pouvoir mieux étaler).

Étalez sur le gâteau une fois refroidi et parsemez de noisettes.

7.5 Gâteau au fromage

Ingrédients pour la base :

- 150 g de farine
- 70 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 œuf
- 70 g de beurre ramolli

Ingrédients pour la crème au fromage :

- 3 blancs d'œufs
- 50 g de raisins secs
- 2 cuillères à soupe de rhum
- 750 g de fromage blanc allégé
- 3 jaunes d'œufs
- 200 g de sucre
- le jus d'un citron
- 200 g de crème fraîche
- 1 sachet de crème anglaise en poudre, arôme vanille (40 g ou la quantité correspondante de poudre pour une préparation de 500 ml de lait)

Autre :

- Moule noir à charnière de 26 cm de diamètre, beurré

Préparation :

Tamisez la farine dans un saladier. Incorporez le reste des ingrédients et mélangez avec un batteur électrique. Placez la préparation au réfrigérateur pendant 2 heures.

Recouvrez le fond du moule à charnière beurré d'environ 2/3 du mélange et piquez plusieurs fois avec une fourchette.

Formez un bord de 3 cm de hauteur avec le reste de la pâte.

Montez les blancs en neige avec le batteur électrique. Lavez les raisins secs, séchez-les bien, arrosez-les de rhum et laissez-les macérer.

Versez le fromage blanc allégé, les jaunes d'œufs, le sucre, le jus de citron, la crème fraîche et la crème anglaise en poudre dans un saladier et mélangez bien.

Pour finir, incorporez doucement les blancs montés en neige et les raisins secs dans la préparation de fromage blanc.

- Temps de cuisson : 85 minutes
- Position de la grille : 1

7.6 Clafoutis aux cerises

Ingrédients :

- 500 g de pain
- 750 ml de lait
- 1 pincée de sel
- 80 g de sucre
- 4 œufs
- 2 pots de griottes
- 50 g de beurre

Autre :

- Moule à gâteau beurré

Préparation :

Coupez le pain en tranches. Mélangez le lait, le sel, le sucre et les œufs et versez-les sur le pain, mélangez et laissez le pain bien s'imprégner. Égouttez les griottes et ajoutez-les au mélange. Versez la préparation dans le moule beurré. Répartissez des noisettes de beurre sur le clafoutis.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 2

7.7 Cake aux fruits

Ingrédients :

- 200 g de beurre
- 200 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 pincée de sel
- 3 œufs
- 300 g de farine
- 1/2 sachet de levure chimique (environ 8 g)
- 125 g de raisins de Corinthe
- 125 g de raisins secs
- 60 g d'amandes broyées
- 60 g de zestes de citron ou d'orange confits
- 60 g de cerises confites hachées
- 70 g d'amandes entières émondées

Autre :

- Moule noir à charnière de 24 cm de diamètre
- Margarine pour graisser
- Chapelure pour foncer le moule

Préparation :

Placez le beurre, le sucre, le sucre vanillé et le sel dans un saladier et travaillez. Ajoutez ensuite un œuf à la fois et travaillez à nouveau la préparation. Ajoutez la farine et la levure chimique à la préparation et incorporez.

Ajoutez les fruits au mélange.

Versez le mélange dans le moule en veillant à ce que le bord soit un peu plus épais que le centre. Décorez le bord et le centre du gâteau avec les amandes émondées. Mettez le gâteau dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 100 minutes
- Position de la grille : 1

7.8 Tarte aux fruits

Ingrédients pour la pâte :

- 200 g de farine
- 1 pincée de sel
- 125 g de beurre
- 1 œuf
- 50 g de sucre
- 50 ml d'eau froide

Ingrédients pour la garniture :

- Fruits de saison (400 g de pommes, pêches, cerises griottes, etc.)
- 90 g de poudre d'amande
- 2 œufs
- 100 g de sucre
- 90 g de beurre ramolli

Autre :

- Un moule à tarte de 28 cm de diamètre, beurré

Préparation :

Tamisez la farine dans un saladier, ajoutez le sel et les petits morceaux de beurre et mélangez. Ajoutez ensuite l'œuf, le sucre et l'eau froide, puis pétrissez.

Laissez reposer 2 heures au réfrigérateur. Étalez la pâte, placez-la dans un moule à tarte beurré et piquez-la avec une fourchette. Nettoyez les fruits, épépinez-

les ou dénoyautez-les et disposez-les en petits morceaux sur la pâte. Mettez la poudre d'amande, les œufs, le sucre et le beurre ramolli dans un saladier et faites mousser. Versez ensuite sur les fruits et égalisez.

- Temps de cuisson : 50 minutes
- Position de la grille : 1

7.9 Galette aux pommes

Ingrédients :

- 250 g de beurre
- 250 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 pincée de sel
- 100 g de pâte d'amande
- 5 œufs
- 500 g de farine
- 1 sachet de levure chimique (environ 15 g)
- 1 sachet d'épices pour pain d'épices (environ 20 g)
- 50 g de cacao en poudre
- 150 ml de vin rouge
- 1,2 kg de pommes

Préparation :

Placez le beurre, le sucre, le sucre vanillé et le sel dans un saladier et mélangez jusqu'à l'obtention d'une consistance mousseuse. Ajoutez la pâte d'amandes coupée en petits morceaux et fouettez jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse. Ajoutez les œufs un par un et battez jusqu'à l'obtention d'une consistance mousseuse. Ajoutez la farine, la levure chimique, les épices pour pain d'épices et la poudre de cacao à la préparation. Incorporez le vin rouge. Placez du papier sulfurisé au fond d'un plateau de cuisson profond, répartissez la pâte dessus et égalisez-la. Épluchez les pommes et enlevez le cœur, puis coupez-les en tranches de 0,5 cm d'épaisseur. Purée de prunes : Placez les tranches sur la pâte et remplissez les trous laissés par les cœurs de purée de prunes. Mettez ensuite dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 50 minutes
- Position de la grille : 3
- Après la cuisson, laissez le gâteau refroidir et enlevez le papier sulfurisé.

Glaçage :

- 250 ml de jus de pomme

- 1 sachet de glaçage à gâteau transparent
- Après la cuisson, laissez le gâteau refroidir et enlevez le papier sulfurisé. Mélangez le jus de pommes et le sachet de glaçage et badigeonnez le gâteau avec le glaçage.

7.10 Gâteau au citron

Ingrédients pour le mélange :

- 250 g de beurre
- 200 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 pincée de sel
- 4 œufs
- 150 g de farine
- 150 g de farine de maïs
- 1 cuillère à café rase de levure chimique
- le zeste de 2 citrons

Ingrédients pour le glaçage :

- 125 ml de jus de citron
- 100 g de sucre glace

Autre :

- Moule carré de 30 cm de long
- Margarine pour graisser
- Chapelure pour fonder le moule

Préparation :

Placez le beurre, le sucre, le zeste de citron, le sucre vanillé et le sel dans un saladier et travaillez. Ajoutez les œufs un à un et mélangez de nouveau en faisant mousser.

Incorporez la farine et la farine de maïs mélangées à la levure chimique dans le mélange mousseux.

Versez la pâte dans le moule beurré et recouvert de chapelure, étalez et enfournez.

Après la cuisson, mélangez le jus de citron et le sucre glace. Retournez le gâteau sur une feuille de papier aluminium.

Remontez les bords de la feuille de papier aluminium sur les côtés du gâteau de façon à ce que le glaçage ne puisse pas déborder. Percez le gâteau avec une baguette en bois et appliquez le glaçage. Laissez ensuite le gâteau absorber le glaçage.

- Temps de cuisson : 75 minutes

- Position de la grille : 1

7.11 Madeleines, muffins

Ingrédients :

- 150 g de beurre
- 150 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 pincée de sel
- zeste d'un citron non traité
- 2 œufs
- 50 ml de lait
- 25 g de farine de maïs
- 225 g de farine
- 10 g de levure chimique
- 1 boîte de cerises griottes (375 g)
- 225 g de pépites de chocolat

Autre :

- Moules en papier de 7 cm de diamètre environ

Préparation :

Mélangez le beurre, le sucre, le sucre vanillé, le sel et le zeste d'un citron non traité. Ajoutez les œufs et mélangez de nouveau.

Mélangez la farine de maïs, la farine et la levure chimique et incorporez dans le mélange avec le lait.

Égouttez les cerises griottes et incorporez-les dans la préparation avec les pépites de chocolat.

Versez la préparation dans les moules en papier, puis posez-les sur un plateau de cuisson avant de les mettre dans l'appareil. Utilisez un moule à muffins si vous en avez un.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 3

7.12 Beignet aux prunes (6 pièces)

Pour la pâte (les ingrédients doivent être à température ambiante) :

- 125 ml de lait
- 20 g de sucre
- 1 petit sachet de levure en poudre (8 g de levure en poudre ou 42 g de levure fraîche)
- 300 g de farine
- 30 g de sucre
- 30 g de beurre
- 1 jaune d'œuf

- 1 œuf entier
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- un peu de zeste de citron
- confiture de prunes

Après la cuisson :

- 50 g de beurre
- 50 g de graines de pavot moulues
- sucre glace

Autre :

- moule beurré

Préparation :

Mettez le lait et le sucre dans une casserole et chauffez doucement sur le feu. Ajoutez la levure sèche et mélangez. Puis laissez reposer environ 30 minutes. Mettez la farine, le sucre, le beurre, le jaune d'œuf, l'œuf, le sucre vanillé et le zeste de citron dans le pétrin. Ajoutez le lait et la levure et pétrir jusqu'à obtenir une pâte homogène. Couvrez la pâte avec un tissu et laissez la reposer encore 45 minutes. Puis coupez la pâte en boules (environ 80 g) en utilisant une cuillère, aplatissez-les avec votre main et remplissez-les d'une cuillère à café de confiture de prunes. Étirez les bords de la pâte et couvrez la confiture avec la pâte pour former une boule. Placez les boules dans un moule beurré, couvrez et laissez lever pendant 45 minutes supplémentaires, puis mettez dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 3

7.13 Kouglof

Ingrédients pour la base :

- 500 g de farine
- 1 petit sachet de levure sèche (8 g de levure sèche ou 42 g de levure fraîche)
- 80 g de sucre glace
- 150 g de beurre
- 3 œufs
- 2 cuillères à café rases de sel
- 150 ml de lait
- 70 g de raisins secs (trempés dans 20 ml de kirsch pendant 1 heure)

Ingrédients pour la garniture :

- 50 g d'amandes entières émondées

Préparation :

Placez la farine, la levure sèche, le sucre glace, le beurre, les œufs, le sel et le lait dans un saladier et pétrissez pour obtenir une pâte levée lisse. Couvrez la pâte dans le saladier et laissez lever pendant 1 heure.

Pétrissez les raisins imbibés dans la pâte.

Placez les amandes individuellement dans chaque creux d'un moule à kouglof beurré et couvert de farine.

Donnez à la pâte la forme d'une saucisse et placez-la dans le moule à kouglof.

Couvrez et laissez lever à nouveau pendant environ 45 minutes.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 1

7.14 Gâteau Savarin

Ingrédients pour la pâte :

- 350 g de farine
- 1 petit sachet de levure sèche (8 g de levure sèche ou 42 g de levure fraîche)
- 75 g de sucre
- 100 g de beurre
- 5 jaunes d'œufs
- 1/2 cuillère à café de sel
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 125 ml de lait

Après la cuisson :

- 375 ml d'eau
- 200 g de sucre
- 100 ml d'eau-de-vie de prune ou 100 ml de liqueur d'orange

Préparation :

Placez la farine, la levure sèche, le sucre, le beurre, les jaunes d'œufs, le sel, le sucre vanillé et le lait dans un saladier et pétrissez pour obtenir une pâte levée lisse. Couvrez la pâte dans le saladier et laissez lever pendant 1 heure. Placez ensuite la pâte dans un moule à savarin beurré, couvrez et laissez lever à nouveau pendant 45 minutes.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 1

Après la cuisson :

Portez l'eau et le sucre à ébullition, puis laissez refroidir.

Ajoutez l'eau-de-vie de prune ou la liqueur d'orange à l'eau sucrée et mélangez.

Lorsque le gâteau a refroidi, piquez-le de part en part avec une brochette en bois ; laissez le mélange s'imbibber de façon homogène dans le gâteau.

7.15 Génoise/Gâteau Savoie

Ingrédients :

- 4 œufs
- 2 cuillères à soupe d'eau chaude
- 50 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 pincée de sel
- 100 g de sucre
- 100 g de farine
- 100 g de farine de maïs
- 2 cuillères à café rases de levure

Autre :

- Moule à charnière rond 28 cm, noir, fond recouvert de papier sulfurisé

Préparation :

Séparez les œufs. Travaillez les jaunes d'œufs avec l'eau chaude, 50 g de sucre, le sucre vanillé et le sel. Montez les blancs en neige avec 100 g de sucre.

Tamisez la farine, la farine de maïs et la levure chimique.

Mélangez délicatement les blancs d'œufs et les jaunes. Incorporez ensuite doucement dans la préparation. Versez la pâte dans le moule, étalez et mettez dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 30 minutes
- Position de la grille : 3

7.16 Crumble

Ingrédients pour la pâte :

- 375 g de farine
- 20 g de levure
- 150 ml de lait tiède
- 60 g de sucre
- 1 pincée de sel
- 2 jaunes d'œufs
- 75 g de beurre ramolli

Ingrédients pour le crumble :

- 200 g de sucre
- 200 g de beurre
- 1 cuillère à café de cannelle

- 350 g de farine
- 50 g de noisettes broyées
- 30 g de beurre fondu

Préparation :

Tamisez la farine dans un saladier ; faites un puits au centre. Émiettez la levure, placez-la dans le puits, mélangez avec le lait et de la farine qui forme le pourtour, saupoudrez de farine et laissez lever dans un endroit chaud jusqu'à ce que la farine saupoudrée sur la pâte présente des fissures.

Placez le sucre, les jaunes d'œufs, le beurre et le sel sur le bord de la farine. Pétrissez tous les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte levée souple.

Laissez la pâte lever dans un endroit chaud jusqu'à ce qu'elle double de volume. Étalez ensuite la pâte, placez-la sur un plateau de cuisson beurré et laissez-la à nouveau lever.

Versez le sucre, le beurre et la cannelle dans un saladier et mélangez.

Ajoutez la farine et les noisettes, puis malaxez pour obtenir une pâte à crumble.

Étalez le beurre sur la pâte levée et répartissez la pâte à crumble uniformément.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 3

7.17 Biscuits Suédois

Ingrédients :

- 5 œufs
- 340 g de sucre
- 100 g de beurre fondu
- 360 g de farine
- 1 sachet de levure chimique (environ 15 g)
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 pincée de sel
- 200 ml d'eau froide

Autre :

- Moule à charnière rond 28 cm, noir, fond recouvert de papier sulfurisé

Préparation :

Placez le sucre, les œufs, le sucre vanillé et le sel dans un saladier et travaillez la préparation pendant 5 minutes.

Incorporez ensuite le beurre fondu au mélange.

Incorporez la farine mélangée à la levure chimique dans le mélange crémeux et mélangez.

Enfin, ajoutez l'eau froide et mélangez bien. Versez la pâte dans le moule, étalez et mettez dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 1

7.18 Tarte aux pommes

Ingrédients :

- 2 feuilles de pâte feuilletée (étalées en carré)
- 50 g de noisettes en poudre
- 1,2 kg de pommes
- 3 œufs
- 300 ml de crème
- 70 g de sucre

Préparation :

Placez la pâte feuilletée sur un plateau de cuisson bien beurré et piquez le fond avec une fourchette. Répartissez les noisettes sur la pâte. Épluchez les pommes, épépinez-les et découpez-les en 12 tranches. Répartissez les tranches sur la pâte. Mélangez les œufs, la crème, le sucre et le sucre vanillé, puis versez la préparation sur les pommes.

- Temps de cuisson : 45 minutes
- Position de la grille : 1

7.19 Gâteau suisse aux carottes

Ingrédients pour la préparation:

- 4 blancs d'œufs
- 1 pincée de sel
- 80 g de sucre glace
- 120 g de sucre
- 200 g de carottes finement râpées
- 200 g de poudre d'amande
- Le jus et le zeste d'1 citron
- 1 cuillère à soupe de kirsch
- 1/2 cuillère à café de cannelle
- 60 g de farine
- 1/2 cuillère à café de levure

Ingrédients pour la garniture :

- 150 g de sucre glace
- 1 cuillère à soupe de kirsch

- 12 carottes en pâte d'amande pour décorer
- noisettes en poudre

Autre :

- Moule à charnière de 26 cm, beurré avec du papier sulfurisé au fond.

Préparation :

Montez les œufs en neige avec une pincée de sel, ajoutez du sucre glace et continuez à les monter en neige. Faites mousser le jaune d'œuf et le sucre et ajoutez les autres ingrédients. Ajoutez un quart des blancs montés en neige au jaune d'œuf puis mélangez doucement le reste des blancs avec la préparation.

Versez la pâte dans le moule préparé et étalez.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 3

Après la cuisson :

Laissez le gâteau refroidir. Il est conseillé de préparer la pâte un ou deux jours à l'avance et de la conserver au frais. Pour le glaçage, mélangez le sucre glace avec la liqueur de cerise. Rajoutez de l'eau si besoin est. Recouvrez le gâteau de glaçage et décorez avec les carottes en pâte d'amande.

8. PAIN & PETITS PAINS

8.1 Petits pains, sucrés

Ingrédients :

- 420 g de farine
- 60 g de beurre
- 50 g de sucre
- une pincée de sucre vanillé
- un zeste de citron râpé
- une pincée de sel
- 200 ml de lait tiède
- 30 g de levure
- 2 jaunes d'œufs
- 100 g de raisins secs

Préparation :

Tamisez la farine dans un saladier, faites un puits au centre. Réduisez la levure et incorporez-la dans le puits avec le lait et du sucre. Mélangez à la farine depuis le bord. Saupoudrez de farine et laissez-la reposer dans un endroit chaud jusqu'à ce que la farine saupoudrée commence à fondre sur la pâte du début.

Ajoutez le sucre restant, le sel, le sucre vanillé, le zeste de citron, l'œuf et le beurre jusqu'au bord de la farine. Pétrissez tous les ingrédients en une pâte au levain souple.

Laissez la pâte reposer dans un endroit chaud jusqu'à ce qu'elle ait plus ou moins doublé de volume.

Puis incorporez les raisins lavés dans la pâte et formez 12 rouleaux de taille égale.

Placez-les sur un plateau de cuisson recouvert de papier sulfurisé et laissez-les reposer couverts pendant une demi-heure.

- Temps de cuisson : 20 minutes
- Position de la grille : 3

8.2 Pain de campagne

Ingrédients :

- 500 g de farine de blé
- 250 g de farine de seigle
- 15 g de sel
- 1 petit sachet de levure en poudre
- 250 ml d'eau
- 250 ml de lait

Autre :

- Plateau de cuisson beurré ou garni de papier sulfurisé

Préparation :

Placez la farine de blé, la farine de seigle, le sel et la levure dans un grand saladier.

Mélangez l'eau, le lait et le sel, puis ajoutez-les à la farine. Pétrissez les ingrédients pour obtenir une pâte molle. Laissez lever la pâte jusqu'à ce qu'elle ait doublé de volume.

Formez un pain long et placez-le sur le plateau de cuisson préalablement beurré ou couvert de papier sulfurisé.

Laissez le pain reposer jusqu'à ce que son volume ait augmenté de 50 %. Avant la cuisson, saupoudrez d'un peu de farine.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 2

8.3 Pain blanc

Ingrédients :

- 1 000 g de farine
- 40 g de levure fraîche ou 20 g de levure en poudre
- 650 ml de lait
- 15 g de sel

Autre :

- Plateau de cuisson beurré ou garni de papier sulfurisé

Préparation :

Versez la farine et le sel dans un grand récipient. Diluez la levure dans le lait tiède et ajoutez-la à la farine. Pétrissez les ingrédients pour obtenir une pâte molle. Selon la qualité de la farine, il faudra peut-être rajouter un peu de lait pour obtenir une pâte adaptée.

Laissez lever la pâte jusqu'à ce qu'elle ait doublé de volume.

Coupez la pâte en deux, façonnez deux pains longs et placez-les sur le plateau de cuisson préalablement beurré ou recouvert de papier sulfurisé.

Laissez encore lever les pains jusqu'à ce que leur volume ait augmenté de 50 %.

Avant de passer à la cuisson, saupoudrez-les de farine et avec un couteau bien aiguisé, taillez 3 ou 4 lignes en diagonale, d'au moins 1 cm de profondeur.

- Temps de cuisson : 45 minutes
- Position de la grille : 2

8.4 Tresse briochée

Ingrédients pour la pâte :

- 650 g de farine
- 20 g de levure
- 200 ml de lait
- 40 g de sucre
- 5 g de sel
- 5 jaunes d'œufs
- 200 g de beurre ramolli

Ingrédients pour la garniture :

- 250 g de noix broyées
- 20 g de chapelure

- 1 cuillère à café de poudre de gingembre
- 50 ml de lait
- 60 g de miel
- 30 g de beurre fondu
- 20 ml de rhum

Ingrédients pour le glaçage :

- 1 jaune d'œuf
- un peu de lait
- 50 g d'amandes effilées

Préparation :

Tamisez la farine dans un saladier ; faites un puits au centre. Émiettez la levure, placez-la dans le puits, mélangez avec le lait, un peu de sucre et de la farine qui forme le pourtour, saupoudrez de farine et laissez lever dans un endroit chaud jusqu'à ce que la farine saupoudrée sur la pâte présente des fissures.

Placez le reste du sucre sur le bord de la farine. Pétrissez tous les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte levée souple. Laissez la pâte lever dans un endroit chaud jusqu'à ce qu'elle double de volume.

Pour la garniture, mélangez tous les ingrédients. Divisez la pâte en trois parts égales et étalez-la en longs rectangles. Étalez un tiers de la garniture sur chaque rectangle, puis roulez les morceaux de pâte.

Faites une tresse à l'aide des trois morceaux de pâte. Badigeonnez la surface de la tresse d'un mélange de jaune d'œuf et de lait, puis saupoudrez d'amandes effilées.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 3

8.5 Tresse au beurre

Ingrédients pour la pâte :

- 750 g de farine
- 30 g de levure
- 400 ml de lait
- 10 g de sucre
- 15 g de sel
- 1 œuf
- 100 g de beurre ramolli

Ingrédients pour le glaçage :

- 1 jaune d'œuf
- un peu de lait

Préparation :

Tamisez la farine dans un saladier ; faites un puits au centre. Émiettez la levure, placez-la dans le puits, mélangez avec le lait, un peu de sucre et de la farine qui forme le pourtour, saupoudrez de farine et laissez lever dans un endroit chaud jusqu'à ce que la farine saupoudrée sur la pâte présente des fissures.

Placez le reste du sucre, le sel, l'œuf et le beurre sur le bord de la farine. Pétrissez tous les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte levée souple.

Laissez la pâte lever dans un endroit chaud jusqu'à ce qu'elle double de volume.

Ensuite, divisez en trois morceaux de taille identique et faites de chaque pièce un boudin. Tressez les trois boudins ensemble.

Couvrez et laissez lever pendant une demi-heure. Badigeonnez la surface de la tresse d'un mélange de jaune d'œuf et de lait, puis mettez au four.

- Temps de cuisson : 50 minutes
- Position de la grille : 3

9. LÉGUMES

9.1 Légumes à la provençale

Ingrédients :

- 200 g de courgettes
- 1 poivron rouge
- 1 poivron vert
- 1 poivron jaune
- 100 g de champignons
- 2 oignons
- 150 g de tomates cerises
- olives vertes et noires

Préparation :

Lavez et coupez les légumes en pièce. Épluchez les oignons et coupez-les en lamelles. Mettez les légumes dans un saladier en verre. Mettez le plat dans l'appareil. Coupez les olives. Après la cuisson, assaisonnez les légumes avec du sel, du poivre, du basilic et de l'origan, selon votre goût.

- Temps de cuisson : 25 minutes
- Position de la grille : 3

9.2 Jardinière de légumes

Ingrédients / préparation :

Selon votre goût, réunissez un total de 750 g des légumes suivants.

- chou-rave, épluché et coupé en lamelles
- carottes, épluchées et coupées en dés

- chou-fleur, lavé et divisé en bouquets
- oignons, épluchés et émincés
- fenouil, épluché et émincé
- céleri, lavé et coupé en dés
- poireaux, lavés et émincés.

Après la cuisson :

- 50 g de beurre
- si vous le souhaitez, du sel et du poivre.

Préparation :

Déposez les légumes dans un saladier en acier inoxydable ou en verre avec une plaque perforée. Après la cuisson, versez le beurre fondu et saupoudrez de poivre et de sel, si nécessaire.

- Temps de cuisson : 30 minutes
- Position de la grille : 3

9.3 Tomates pelées

Préparation :

Incisez le haut des tomates en forme de croix, placez-les dans le plat à cuisson à la vapeur et mettez dans l'appareil. Lorsque la durée de cuisson s'est écoulée, enlevez les peaux des tomates.

- Temps de cuisson : 10 minutes
- Position de la grille : 3

10. OEUFS COCOTTE

10.1 Oeufs cocotte

Ingrédients :

- 3 œufs
- 100 ml de lait
- 50 ml de crème
- sel, poivre et muscade
- persil haché

Préparation :

Mélangez bien les œufs, le lait et la crème. Ne les battez pas. Assaisonnez et ajoutez le persil haché. Versez dans des plats beurrés en grès ou en verre.

- Temps de cuisson : 30 minutes
- Position de la grille : 3

Après la cuisson : retirez les œufs des plats et découpez-les en petits dés ou en losanges.

10.2 Flan au caramel

Ingrédients pour la préparation:

- 100 g de sucre
- 100 ml d'eau
- 500 ml de lait
- 1 gousse de vanille
- 100 g de sucre
- 2 œufs
- 4 jaunes d'œufs

Autre :

- 6 petits ramequins

Préparation :

Mettez 100 g de sucre dans une casserole et mélangez au caramel brun clair. Puis ajoutez l'eau doucement (attention - il existe un risque de brûlures) et chauffez jusqu'à ébullition.

Cuire jusqu'à consistance d'un sirop et verser immédiatement dans les 6 petits plats à soufflé, afin que le fond soit couvert avec du caramel. Mettez le lait dans une casserole, coupez la vanille en deux et utilisez un couteau pour gratter les graines et ajoutez-les au lait. Chauffez le lait à environ 90 °C. (Ne le laissez pas bouillir.) Mélangez les œufs et les jaunes avec 100 g de sucre. (Ne pas écrémer.) Ajoutez le lait chaud lentement au mélange œuf-sucre. Puis mettez le mélange dans les plats.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 2

10.3 Gâteau noix de coco

Ingrédients :

- 250 ml de lait
- 370 g de lait de coco
- 6 œufs
- 120 g de sucre
- 1 boîte de mangues, égouttées et écrasées en purée

Autre :

- 6 ramequins

Préparation :

Mélangez le lait et le lait de coco. Battez légèrement les œufs et le sucre et ajoutez au lait de coco. Versez le mélange dans les ramequins. Après la cuisson, démoulez et décortez avec les mangues.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 2

11. GARNITURES

11.1 Riz aux légumes

Ingrédients :

- 200 g de riz long grain
- 50 g de riz sauvage
- sel et poivre
- 1 petit poivron rouge
- 400 ml de bouillon

Après la cuisson :

- 1 petite boîte de maïs (150 g)

Préparation :

Versez le riz long, le riz sauvage, le sel, le poivre, le bouillon de légumes et l'eau dans un saladier une heure avant la cuisson. Préparez le poivron, découpez-le en petits dés et ajoutez-le au riz, puis commencez la cuisson.

- Temps de cuisson : 40
- Position de la grille : 3

Après la cuisson : Égouttez le maïs doux et ajoutez-le au riz cuit.

11.2 Beignets salés

Ingrédients / préparation :

- 300 g de bretzels tendres
- 200 ml de lait
- 3 œufs
- 2 bouquets de persil, haché
- 2 oignons, coupés en petits dés
- 10 g de beurre
- sel, poivre et muscade

Préparation :

Faites chauffer le lait. Coupez les bretzels en morceaux de 1 cm et versez le lait chaud dessus. Laissez imbiber pendant 5 minutes environ. Battez les œufs et ajoutez-les à la préparation. Faites cuire légèrement les oignons émincés dans le beurre jusqu'à ce qu'ils deviennent translucides, puis ajoutez le persil. Laissez refroidir pendant un moment et ajoutez la préparation de bretzels. Assaisonnez, puis mélangez le tout délicatement. Avec la préparation, façonnez environ 6 beignets et placez-les dans un plat à cuisson à la vapeur à fond plat.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 2

11.3 P. de t. en robe des champs

Ingrédients :

- 1 000 g de pommes de terre de taille moyenne

Préparation :

Lavez les pommes de terre et mettez-les dans un plat à cuisson à la vapeur.

- Temps de cuisson : 50 minutes.
- Position de la grille : 3

11.4 Pommes de terre vapeur

Ingrédients :

- 1 000 g de pommes de terre

Préparation :

Épluchez les pommes de terre et coupez-les en quartiers égaux. Placez les pommes de terre dans un plat à cuisson à la vapeur et salez-les.

- Temps de cuisson : 40 minutes.
- Position de la grille : 3

12. MENU CUISSON

Avec cette fonction, vous pouvez cuisiner à la perfection un menu entier et ses accompagnements, ainsi qu'un délicieux dessert.

12.1 Menu vapeur 1

Filet mignon de porc avec riz et légumes. Gâteau cappuccino à la vapeur pour le dessert.

Ingrédients pour le porc :

- 1 000 g de filet mignon de porc
- sel, poivre, paprika et curry en poudre

Ingrédients pour le riz :

- 200 g de riz
- 1 pincée de sel
- 250 ml d'eau

Ingrédients pour les légumes :

- 300 g de carottes
- 300 g de chou-rave
- 300 g de chou-fleur

- 200 g de poivrons

Ingrédients pour le gâteau cappuccino :

- 100 g de beurre ramolli
- 90 g de sucre
- 2 jaunes d'œufs
- graines d'une gousse de vanille
- 2 cuillères à soupe de café instantané (dissoutes dans 50 ml d'eau chaude)
- 2 blancs d'œufs
- 50 g de farine
- 50 g de farine de maïs
- 1/2 cuillère à café de levure

Préparation :

Assaisonnez le porc avec le sel, le poivre, le paprika et le curry, faites roussir uniformément et mettez dans un plat allant au four. Placez-les sur la grille dans l'appareil, puis démarrez le programme.

Versez le riz, un peu de sel et de l'eau dans un plat.

Préparez le gâteau Cappuccino à la vapeur. Mélangez le beurre et le sucre. Ajoutez à ce mélange les jaunes d'œufs, les graines de vanille et le café. Battez les blancs d'œufs avec deux pincées de sel jusqu'à l'obtention d'œufs en neige fermes. Incorporez ensuite délicatement la farine, la farine de maïs, la levure chimique et les œufs en neige dans le mélange de beurre. Versez le mélange dans de petits ramequins ou des bols préalablement beurrés.

Préparez les légumes. Lavez les carottes et coupez-les en bâtonnets. Épluchez le chou-rave et coupez-le en bâtonnets. Rincez le chou-fleur et divisez-le en bouquets. Lavez les poivrons, épépinez-les et coupez-les en lamelles. Placez le tout dans un plat à cuisson vapeur.

Préparation :

Au bout de 40 minutes, mettez les préparations dans l'appareil avec le filet mignon de porc et continuez la cuisson pendant 40 minutes supplémentaires.



Le jus de viande du plat de cuisson est idéal pour créer une sauce délicieuse à la crème fraîche ou au vin.

12.2 Menu vapeur 2

Blanc de poulet poché accompagné de riz aux légumes et quiche au chou-fleur. Flan à la vanille accompagné de fraises en dessert.

Ingrédients pour le blanc de poulet poché :

- 4 à 6 escalopes de poulet
- sel, poivre, paprika et curry en poudre

Ingrédients pour le gratin de chou-fleur :

- 300 g de chou-fleur
- 50 g de fromage à pâte dure râpé
- 2 œufs
- 50 ml de crème
- sel, noix de muscade
- beurre pour beurrer les plats

Ingrédients pour la préparation du riz :

- 200 g de riz long grain
- 50 g de riz sauvage
- sel, poivre
- 400 ml de bouillon

- 1 petit poivron rouge
- 1 petite boîte de maïs (150 g)

Ingrédients pour le flan à la vanille aux fraises :

- 200 ml de lait
- 200 ml de crème
- graines d'une gousse de vanille
- 2 jaunes d'œufs
- 3 œufs
- 50 g de sucre
- 300 g de fraises
- 2 cuillères à soupe de pistaches

Préparation :

Lavez et séchez les blancs de poulet. Assaisonnez de sel, poivre, paprika et curry, puis placez dans un plat à rôtir.

Divisez le chou-fleur en bouquets, faites cuire à la vapeur pendant 25 minutes, puis passez au mixeur pour obtenir une purée. Ajoutez le fromage râpé, les œufs et la crème, puis assaisonnez de sel et de muscade. Versez le mélange au chou-fleur dans six ramequins bien beurrés.

Préparez le riz. Versez le riz long, le riz sauvage, le sel, le poivre, le bouillon de légumes et l'eau dans un saladier une heure avant la cuisson. Pendant ce temps, coupez le poivron rouge en petits dés et ajoutez au riz.

Préparez le flan à la vanille aux fraises. Mélangez les jaunes d'œufs, les œufs entiers et le sucre. Ajoutez les graines de la gousse de vanille. Versez le lait et la crème, mélangez bien. Remplissez au 2/3 des bols ou des ramequins avec ce mélange.

Préparation :

Placez tous les plats sur la grille métallique, dans l'appareil, (niveaux 1 et 4) et démarrez le programme ; laissez cuire pendant 40 minutes. Après la cuisson, laissez le flan à la vanille refroidir, puis ajoutez les fraises pour remplir les ramequins et décorez de pistaches. Égouttez le maïs doux et ajoutez-le au riz cuit.

12.3 Menu vapeur 3

Truite aux pommes de terre vapeur et brocoli. Crème de noix de coco à la mangue en dessert.

Ingrédients pour la truite :

- 4 truites
- de jus de citron
- sel, poivre

Ingrédients pour les pommes de terre vapeur :

- 800 g de pommes de terre
- Sel

Ingrédients pour le brocoli aux amandes effilées :

- 700 g de brocoli
- 50 g d'amandes effilées
- un peu de beurre

Ingrédients pour le gâteau noix de coco à la mangue :

- 100 ml de lait
- 350 g de lait de coco en poudre
- 4 œufs
- 80 g de sucre
- 1 boîte de mangues

Préparation :

Lavez la truite, séchez-la et arrosez-la de jus de citron. Placez dans un saladier. Laissez mariner pendant 10 minutes, puis assaisonnez.

Pelez et coupez les pommes de terres en quartiers, placez-les dans un saladier,

puis salez. Placez-les sur la grille dans l'appareil, puis démarrez le programme.

Lavez le brocoli, divisez-le en bouquets et placez-le dans un saladier.

Préparez le gâteau de noix de coco à la mangue. Mélangez le lait et le lait de coco. Battez légèrement les œufs et le sucre et ajoutez au lait de coco. Versez cette préparation dans 6 petits ramequins.

Préparation :

Faites cuire les pommes de terre dans l'appareil (au niveau 1) pendant 25 minutes, jusqu'à ce qu'un signal sonore retentisse. Placez les autres plats sur les grilles (niveaux 1 et 4) et faites cuire pendant 25 minutes supplémentaires. Faites roussir les amandes avec le beurre sur la cuisinière. Pour servir, saupoudrez les amandes sur le brocoli. Après la cuisson, laissez la crème de noix de coco refroidir. Au moment de servir, égouttez la mangue, écrasez-la en purée, et décorez-en le gâteau noix de coco.

13. CUISSON SOUSVIDE

13.1 Filet de boeuf

Ingrédients :

- 700 à 800 g de filet de bœuf, d'une épaisseur de 3 cm
- 1 gousse d'ail épluchée et finement découpée
- 1 branche de romarin
- 2 feuilles de sauge
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive extra-vierge
- 1 pincée de sel fin
- 1 pincée de poivre

Préparation :

Placez la viande, l'ail, le romarin, la sauge, le poivre et l'huile dans un sachet sous vide, faites le vide, scellez et faites cuire. Après la cuisson, retirez la viande du sachet et séchez-la avec du papier absorbant. Placez la viande dans une poêle chaude pendant quelques secondes pour la saisir. Découpez-la en tranches, déposez les tranches dans un plat, puis salez et ajoutez de l'huile.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 3

13.2 Escalope de poulet

Ingrédients :

- 4 petites escalopes de poulet, de 150 g chacune
- 1 cuillère à café de jus de citron vert
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive extra-vierge
- 1 cuillère à soupe de sauce de soja
- 1/2 cuillère à café de sel
- 1/2 cuillère à café de curry
- 1 piment rouge, coupé en lamelles
- 1/2 bouquet de coriandre fraîche, hachée grossièrement
- 6 feuilles de citrons Kaffir, écrasées
- 2 tiges de citronnelle, coupées dans la longueur

Préparation :

Placez tous les ingrédients à plat dans le sachet sous vide, faites le vide, scellez et

faites cuire. Après la cuisson, sortez les escalopes de poulet et coupez-les.

- Temps de cuisson : 30 minutes
- Position de la grille : 3
- Les escalopes de poulet peuvent être servies avec des légumes cuits au wok par exemple.

13.3 Filet de veau poché

Pour 6 personnes

Ingrédients pour la viande :

- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 600 - 700 g de filet de veau (un morceau)
- 1 gousse d'ail, coupée en lamelles
- 2 tranches de gingembre
- 1 cuillère à café de cumin, moulu
- 1 cuillère à café de coriandre, moulue
- 1 cuillère à café de zeste de citron
- 1 pincée de cannelle
- 1/2 cuillère à café de sel

Ingrédients pour la sauce :

- 1 bouquet de persil, finement haché
- 1 cuillère à café de cannelle
- 1 échalote, très finement hachée
- 100 ml de Noilly Prat (ou un autre type de vermouth)
- 100 ml de bouillon
- 100 ml de crème
- Fleur de Sel
- poivre noir

Préparation :

Faites chauffer l'huile d'olive et faite brièvement revenir la viande (environ 30 secondes) sur chaque face. Laissez-la refroidir un peu. Placez la viande avec son huile (utilisée pour faire dorer la viande) et tous les autres ingrédients dans un sachet sous vide, faites le vide, scellez et faites cuire.

Pour la sauce au beurre, ajoutez l'échalote et faites-la cuire légèrement jusqu'à ce qu'elle devienne translucide. Ajoutez le vin et le bouillon. Laissez réduire la sauce de moitié. Ajoutez la crème, mélangez le tout dans un mixeur, et faites cuire à nouveau.

Une fois la viande cuite, sortez-la du sachet, versez le jus de viande dans la sauce et assaisonnez-la. Roulez la viande dans le persil et coupez-la en 4 morceaux. Placez les morceaux de

viande sur des assiettes et versez la sauce dessus. Parsemez de fleur de sel et de poivre noir.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 3
- Le filet de veau peut être servi avec de jeunes pousses de légumes sautées ou de la purée de pommes de terre par exemple.

13.4 Filet de daurade

Ingrédients :

- 600 g de filets de daurade
- 1 pincée de mélange sel/poivre
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive extra-vierge

Préparation :

Mettez tous les ingrédients dans un panier. Faites le vide, scellez et faites cuire.

- Temps de cuisson : 25 minutes
- Position de la grille : 3
- Le plat peut être servi avec des olives, des câpres, du sel, du poivre et de l'huile.

13.5 Crevettes

Ingrédients :

- 500 g de grosses crevettes décortiquées
- persil haché ou quelques feuilles de basilic
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive extra-vierge
- 1 pincée de sel et de poivre

Préparation :

Lavez les crevettes, retirez la queue et la tête. Assaisonnez avec l'huile, le persil ou le basilic, le sel et le poivre et placez dans un sachet sous vide. Faites le vide, scellez et faites cuire.

- Temps de cuisson : 20 minutes
- Position de la grille : 3
- Le plat peut être servi chaud ou froid, accompagné d'une sauce poireau et courgette.

13.6 Turbot au fenouil

Ingrédients pour le poisson :

- 600 g de turbot (ou un autre poisson plat)
- 200 g de fenouil, très finement haché
- 1 cuillère à café de zeste de citron
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive extra-vierge
- 1 cuillère à soupe de sauce de soja
- sel, poivre

Ingrédients pour la sauce :

- 40 g de Pernod (ou un autre type d'alcool à base d'anis)
- 180 g de crème
- sel, poivre

Préparation :

Placez le poisson avec tous les ingrédients à plat dans le sachet sous vide, faites le vide, scellez et faites cuire.

Une fois la cuisson terminée, retirez le poisson et le fenouil du sachet, versez le jus du sachet dans une poêle et portez-le à ébullition. Versez le Pernod et la crème, et laissez chauffer un moment. Ajoutez du poivre et du sel, selon vos goûts. Déposez le poisson et la sauce dans une assiette et servez-les avec du riz.

- Temps de cuisson : 30 minutes
- Position de la grille : 3
- Le plat peut être servi chaud ou froid, accompagné d'une sauce poireau et courgette.

13.7 Carottes à la vanille

Ingrédients :

- 400 g de carottes, épluchées
- 1 gousse de vanille, coupée dans la longueur
- 1/2 orange, avec le jus et le zeste
- 1 cuillère à café de beurre
- 1/2 cuillère à café de sel
- 1/2 cuillère à café de sucre
- 1/2 cuillère à café de poivre blanc moulu

Préparation :

Coupez les carottes en fines tranches (de 1 à 2 mm) et mélangez-les avec tous les ingrédients. Disposez-les de façon égale dans le sachet sous vide, faites le vide, scellez et faites cuire.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 3

- Les carottes à la vanille peuvent être servies avec du poisson ou des crevettes par exemple.

13.8 Pommes

Ingrédients :

- 2 pommes bien mûres, de taille moyenne, d'environ 350 g (Par ex. des Golden)
- 1 étoile de badiane
- 1 gousse de vanille, découpée

Préparation :

Lavez les pommes, épluchez-les. Coupez-les en quartiers ou en huit et retirez le trognon. Placez les pommes dans un sachet sous vide et ajoutez la badiane et la gousse de vanille. Faites le vide, scellez et faites cuire.

- Temps de cuisson : 20 minutes
- Position de la grille : 3
- Le plat peut être servi chaud ou froid, accompagné d'une crème anglaise ou d'une crème glacée.

13.9 Poire au vin rouge

Ingrédients :

- 2 poires bien mûres, environ 300 g
- 2 verres de vin rouge, soit environ 300 ml (par exemple Cabernet Franc)
- 1 cuillère à café de sucre
- 1 pincée de cannelle, 1 clou de girofle - en option

Préparation :

Versez le vin dans une casserole et laissez-le bouillir jusqu'à ce qu'il devienne plus épais et réduise de moitié (environ 8 à 10 minutes à pleine puissance). Laissez-le refroidir. Lavez les poires, pelez-les, coupez-les en deux et retirez le trognon. Mettez tous les ingrédients dans un sachet sous vide. Faites le vide, scellez et faites cuire.

- Temps de cuisson : 15 minutes
- Position de la grille : 3
- Le plat peut être servi chaud ou froid, accompagné d'une crème anglaise ou d'une crème glacée.

13.10 Crème anglaise

Ingrédients :

- 250 ml de crème fraîche

- 250 ml de lait
- 140 g de jaunes d'œufs (environ 8 à 10 jaunes d'œufs)
- 140 g de sucre
- 1/2 gousse de vanille
- 1 zeste d'orange et de citron pour parfumer

Préparation :

Versez la crème, le lait, les jaunes d'œufs et le sucre dans un saladier. Ouvrez la gousse de vanille et, à l'aide d'un couteau, raclez les graines et versez-les dans le saladier avec la gousse de vanille. Ajoutez les zestes et fouettez lentement jusqu'à obtenir un mélange homogène. Retirez la gousse de vanille et les zestes. Versez le mélange dans un ou plusieurs sachets sous vide. Faites le vide, scellez et faites cuire. Après la cuisson, placez le sachet dans un bain de glace. Servez chaud ou froid.

Pour un résultat optimal, laissez la crème une nuit au réfrigérateur. Si des grumeaux apparaissent, versez la crème dans un saladier et fouettez-la.

- Temps de cuisson : 20 minutes
- Position de la grille : 3
- Le plat peut être servi avec des fruits cuits ou frais, un gâteau au chocolat, une tarte aux pommes ou une crème glacée.

www.aeg.com/shop



867309576-C-022015

