

# RECIPE BOOK



# 1. PROGRAMMES AUTOMATIQUES



## AVERTISSEMENT!

Reportez-vous aux chapitres concernant la sécurité.

## 1.1 Programmes automatiques

Les programmes automatiques offrent une cuisson optimale pour chaque type de viande ou d'autres recettes.

- Recettes Automatiques (menu : Cuisson Assistée) — Cette fonction utilise les valeurs prédéfinies pour un plat. Préparez le plat en suivant la recette de ce livre.

## 1.2 Catégories

Dans le menu Cuisson assistée, les plats sont divisés en plusieurs catégories :

- Décongélation
- Cuisson/Fonte
- Viande Blanche
- Bœuf/Gibier/Agneau
- Volaille
- Poisson
- Gâteaux
- Pizza/Tarte/Pain
- Ragoût/Gratins
- Desserts

# 2. DÉCONGÉLATION

## 2.1 Décongeler Du Poisson

Placez le poisson surgelé sur une assiette retournée et placez cette assiette dans un récipient pour permettre à l'eau de décongélation de s'écouler sans salir l'intérieur du micro-ondes.

Vérifiez régulièrement le processus de décongélation et retournez l'aliment plusieurs fois. Pendant la décongélation, prenez soin de séparer les morceaux de poisson décongelés s'il est congelé en bloc.

- Temps de cuisson : selon le poids
  - Position de la grille : bottom glass
- Après décongélation, laissez les aliments reposer à température ambiante pour une durée équivalente au temps de décongélation.

## 2.2 Décongeler De La Volaille

Placez la volaille surgelée sur une assiette retournée et placez cette assiette dans un récipient pour permettre à l'eau de décongélation de s'écouler sans salir l'intérieur de l'appareil.

Vérifiez régulièrement le processus de décongélation et retournez l'aliment plusieurs fois. Couvrez les parties grasses telles que les cuisses ou le bout des ailes de papier d'aluminium.

- Temps de cuisson : selon le poids

- Position de la grille : bottom glass
- Après décongélation, laissez les aliments reposer à température ambiante pour une durée équivalente au temps de décongélation.

## 2.3 Décongeler de la viande

Placez la viande surgelée sur une assiette retournée et placez cette assiette dans un récipient pour permettre à l'eau de décongélation de s'écouler sans salir l'intérieur de l'appareil.

Vérifiez régulièrement le processus de décongélation et retournez l'aliment plusieurs fois. Pendant la décongélation, prenez soin de séparer les morceaux de viande décongelés si elle est congelée en bloc.

- Temps de cuisson : selon le poids
  - Position de la grille : bottom glass
- Après décongélation, laissez les aliments reposer à température ambiante pour une durée équivalente au temps de décongélation.

## 2.4 Décongeler Du Pain

Placez le pain sur un torchon dans une assiette.

Retournez le pain plusieurs fois durant la décongélation.

- Temps de cuisson : selon le poids
- Position de la grille : bottom glass

Après décongélation, laissez les aliments reposer à température ambiante pour

une durée équivalente au temps de décongélation.

## 3. CUISSON/FONTE

### 3.1 Légumes frais

Placez les légumes émincés dans un plat adapté au micro-ondes et ajoutez environ 50 ml d'eau. Couvrez le plat (avec un couvercle ou un film étirable allant au micro-ondes).

Retournez les légumes plusieurs fois durant la cuisson.

- Temps de cuisson : selon le poids
  - Position de la grille : bottom glass
- Conseil : Si les légumes sont très croquants, réglez un poids inférieur. Si les légumes sont trop mous, réglez un poids supérieur.

### 3.2 Légumes surgelés

Placez les légumes surgelés dans un plat adapté au micro-ondes et ajoutez environ 50 ml d'eau. Couvrez le plat (avec un couvercle ou un film étirable allant au micro-ondes).

Retournez les légumes plusieurs fois durant la cuisson.

- Temps de cuisson : selon le poids
  - Position de la grille : bottom glass
- Conseil : Si les légumes sont très croquants, réglez un poids inférieur. Si les légumes sont trop mous, réglez un poids supérieur.

### 3.3 Braiser des oignons

Coupez les oignons en lamelles et placez-les dans un plat adapté au micro-ondes avec une cuillère à soupe d'huile ou de beurre. Couvrez le plat (avec un couvercle ou un film étirable allant au micro-ondes).

Retournez les légumes plusieurs fois durant la cuisson.

- Temps de cuisson : selon le poids
- Position de la grille : bottom glass

### 3.4 P. de t. en robe des champs

Placez les pommes de terre dans un plat adapté au micro-ondes et ajoutez environ 100 ml d'eau. Couvrez le plat (avec un couvercle ou un film étirable allant au micro-ondes).

Retournez les pommes de terre plusieurs fois durant la cuisson.

- Temps de cuisson : selon le poids
- Position de la grille : bottom glass

### 3.5 Riz aux légumes

Placez le riz précuit dans un plat adapté au micro-ondes et ajoutez de l'eau selon le rapport 1: 2 (= 100 g de riz et 200 ml d'eau). Assaisonnez selon votre goût. Ajoutez une noix de beurre, des oignons cuits à la vapeur ou des herbes. Couvrez le plat avec un couvercle ou un film étirable allant au micro-ondes.

Retournez le riz plusieurs fois durant la cuisson.

- Temps de cuisson : selon le poids
- Position de la grille : bottom glass

### 3.6 Faire fondre du chocolat

Coupez le chocolat en morceaux et placez-les dans un plat. Couvrez le plat (avec un couvercle ou un film étirable allant au micro-ondes).

Mélangez le chocolat plusieurs fois à mesure qu'il fond.

- Temps de cuisson : selon le poids
- Position de la grille : bottom glass

### 3.7 Faire Fondre Du Beurre

Coupez le beurre en morceaux et placez-les dans un plat. Couvrez le plat (avec un couvercle ou un film étirable allant au micro-ondes).

Mélangez le beurre plusieurs fois à mesure qu'il fond.

- Temps de cuisson : selon le poids

- Position de la grille : bottom glass

## 4. VIANDE BLANCHE

### 4.1 Rôti de porc

#### Réglages :

Cuisson par le poids. Plage de réglages pour un morceau de 1 000 g à 2 000 g.

#### Préparation :

Assaisonnez la viande selon votre goût et mettez-la dans un plat allant au four. Ajoutez de l'eau ou un autre liquide ; le fond du plat doit être recouvert de 20 à 40 mm de liquide. Retournez la viande au bout d'environ 30 minutes.

- Position de la grille : 1

### 4.2 Rôti de veau

#### Réglages :

Cuisson par le poids. Plage de réglages pour un morceau de 1 000 g à 2 000 g.

#### Préparation :

Assaisonnez la viande selon votre goût et mettez-la dans un plat allant au four. Ajoutez de l'eau ou un autre liquide ; le fond du plat doit être recouvert de 10 à 20 mm de liquide. Recouvrez-le avec un couvercle.

- Position de la grille : 1

### 4.3 Ossobuco

#### Ingrédients :

- 4 cuillères à soupe de beurre pour saisir
- 4 tranches de jarret de veau de 3 à 4 cm d'épaisseur (découpées en travers de l'os)
- 4 carottes de taille moyenne, coupées en dés
- 4 branches de céleri, coupées en dés
- 1 kg de tomates mûres, pelées, épépinées et coupées en dés
- 1 bouquet de persil lavé et haché grossièrement
- 4 cuillères à soupe de beurre
- 2 cuillères à soupe de farine pour l'enrobage
- 6 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 250 ml de vin blanc

- 250 ml de bouillon de viande
- 3 oignons de taille moyenne, pelés et finement émincés
- 3 gousses d'ail, pelées et finement émincées
- 1/2 cuillère à café de thym et d'origan
- 2 feuilles de laurier
- 2 clous de girofle
- sel, poivre noir fraîchement moulu

#### Préparation :

Faites fondre 4 cuillères à soupe de beurre dans un plat à rôtir et faites suer les légumes. Retirez les légumes.

Lavez les tranches de jarret, séchez-les, assaisonnez-les et recouvrez-les de farine. Éliminez l'excédent de farine. Faites chauffer l'huile d'olive et faites dorer les tranches de viande à feu moyen. Retirez la viande, éliminez l'excédent d'huile d'olive du plat.

Déglacez le jus de viande dans le plat avec 250 ml de vin, versez dans une casserole et laissez mijoter. Ajoutez 250 ml de bouillon de viande, le persil, le thym et l'origan ainsi que les tomates en dés. Salez et poivrez. Portez de nouveau à ébullition.

Placez les légumes dans un plat à rôtir, la viande au-dessus et recouvrez de sauce. Recouvrez le plat avec un couvercle et mettez-le dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 120 minutes
- Position de la grille : 2

### 4.4 Jarret De Veau

#### Ingrédients :

- 1 jarret arrière de veau de 1,5 à 2 kg
- 4 tranches de jambon cuit
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1 cuillère à café de sel
- 1 cuillère à café de paprika doux dit « noble »
- 1/2 cuillère à café de basilic
- 1 petite boîte de lamelles de champignons (280 g)
- légumes (carotte, poireau, céleri, persil)
- eau

**Préparation :**

Faites 8 entailles dans le sens de la longueur autour du jarret de veau. Coupez quatre tranches de jambon cuit en deux et déposez-les dans les entailles. Mélangez l'huile, le sel, le paprika et le basilic et étalez la préparation sur le jarret de veau. Placez le jarret de veau dans un plat à rôtir et répartissez les champignons dessus. Ajoutez les légumes et l'eau au jarret de veau. Le fond du plat doit être recouvert sur 10 à 15 mm. Retournez la viande au bout d'environ 30 minutes.

- Temps de cuisson : 160 minutes
- Position de la grille : 1

**4.5 Pâté de viande aux herbes**

**Ingrédients** pour 4 personnes :

- tranches de pain coupées en petits morceaux et ramollies avec un peu d'eau chaude
- 1 oignon finement haché et revenu dans un peu de beurre
- 1 gousse d'ail écrasée
- 250 g de bœuf haché
- 250 g de porc haché
- 100 g de rôti de veau
- 1 œuf
- 1 cuillère à café de sel
- poivre
- paprika
- 1 cuillère à soupe de persil haché
- 1 cuillère à café de romarin finement haché
- 1 cuillère à café de feuilles de thym
- 4 tranches de bacon pour recouvrir

**Préparation :**

Mélangez bien tous les ingrédients, modelez un pain de viande et placez ce

dernier dans un plat résistant au micro-ondes et ignifuge. Couvrez-le de tranches de bacon.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 2

**4.6 Porc Aux Pruneaux**

**Ingrédients :**

- 200 g de pruneaux
- 150 ml de vin blanc
- 1,5 kg de filet mignon de porc ou de selle de veau (désossée)
- 1 oignon moyen
- pomme
- sel, poivre et paprika

**Préparation :**

Faites tremper les pruneaux dans le vin blanc pendant deux heures. Passez rapidement la viande sous l'eau, puis séchez-la. Entaillez le dessous de la viande et insérez un pruneau dans chaque entaille, en l'enfonçant le plus possible. Assaisonnez la viande et placez-la dans un plat à rôtir avec le côté sans pruneaux orienté vers le haut. Épluchez les oignons et la pomme, coupez-les en huitièmes et placez-les autour du rôti. Récupérez le reste du vin ayant servi à faire mariner les pruneaux, ajoutez un quart de litre d'eau et versez sur le rôti. Servez en accompagnement des croquettes de pomme de terre, un gratin de pommes de terre, des brocolis, etc.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 2

**5. BŒUF/GIBIER/AGNEAU****5.1 Viande braisée**

**Réglages :**

Sonde à viande automatique.  
Température à cœur pour une viande :

- Saignante - 48 °C
- À point - 65 °C
- Bien cuite - 70 °C

**Préparation :**

Assaisonnez la viande selon votre goût, insérez-y la sonde à viande et placez-la dans un plat allant au four.

- Position de la grille : 1

**5.2 Rôti de gibier**

**Réglages :**

Cuisson par le poids. Plage de réglages pour un morceau de 1 000 g à 2 000 g.

**Préparation :**

Assaisonnez la viande selon votre goût et mettez-la dans un plat allant au four. Ajoutez de l'eau ou un autre liquide ; le fond du plat doit être recouvert de 10 à 20 mm de liquide. Recouvrez-le avec un couvercle.

- Position de la grille : 1

**5.3 Lapin****Ingrédients :**

- 2 râbles de lièvre
- 6 baies de genièvre (écrasées)
- sel et poivre
- 30 g de beurre fondu
- 125 ml de crème aigre
- légumes pour potage (carotte, poireau, céleri, persil)

**Préparation :**

Frottez les râbles avec les baies de genièvre écrasées, le poivre, le sel et badigeonnez de beurre fondu.

Placez les râbles dans un plat à rôtir, versez la crème et ajoutez les légumes.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 2

**5.4 Lapin à la moutarde****Ingrédients :**

- 2 lapins de 800 g chacun
- sel et poivre
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 oignons coupés en morceaux
- 50 g de lardons
- 2 cuillères à soupe de farine
- 375 ml de bouillon de volaille léger
- 125 ml de vin blanc
- 1 cuillère à café de thym frais
- 125 ml de crème
- 2 cuillères à soupe de moutarde de Dijon

**Préparation :**

Découpez les lapins en 8 morceaux de même taille, salez, poivrez et faites revenir dans un plat à rôtir placé sur la cuisinière.

Retirez les morceaux de lapin et faites dorer les oignons et les lardons. Saupoudrez de farine et mélangez.

Ajoutez le bouillon de volaille, le vin blanc, le thym et portez à ébullition.

Ajoutez la crème, la moutarde de Dijon, remettez la viande dans le plat et recouvrez le plat avant de le mettre dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 90 minutes
- Position de la grille : 2

**5.5 Sanglier****Pour faire la marinade :**

- 1,5 l de vin rouge
  - 150 g de céleri
  - 150 g de carottes
  - 2 oignons
  - 5 feuilles de laurier
  - 5 clous de girofle
  - 2 bouquets de légumes pour potage (carottes, poireaux, céleri, persil)
- Portez le tout à ébullition et laissez refroidir.
- un morceau de sanglier de 1,5 kg (épaule)
- Versez la marinade sur la viande en la recouvrant complètement et laissez mariner pendant 3 jours.

**Ingrédients pour la viande :**

- sel
- poivre
- légumes pour potage de la marinade
- 1 petite boîte de chanterelles

**Préparation :**

Sortez le morceau de sanglier de la marinade et séchez-le. Salez, poivrez, puis faites dorer de tous les côtés dans un plat à rôtir sur la cuisinière. Ajoutez les chanterelles et quelques légumes de la marinade.

Versez la marinade dans le plat. Le fond doit être recouvert sur 10 à 15 mm. Couvrez le plat avec un couvercle et mettez-le dans le four.

- Temps de cuisson : 140 minutes
- Position de la grille : 1

**5.6 Rôti d'agneau****Réglages :**

Cuisson par le poids. Plage de réglages pour un morceau de 1 000 g à 2 000 g.

**Préparation :**

Assaisonnez la viande selon votre goût et mettez-la dans un plat allant au four. Ajoutez de l'eau ou un autre liquide ; le fond du plat doit être recouvert de 10 à 30 mm de liquide. Recouvrez-le avec un couvercle.

- Position de la grille : 1

## 5.7 Gigot d'agneau

### Ingrédients :

- un gigot d'agneau de 2,7 kg
- 30 ml d'huile d'olive
- sel
- poivre
- 3 gousses d'ail
- 1 bouquet de romarin frais (ou 1 cuillère à café de romarin séché)

- eau

### Préparation :

Lavez le gigot d'agneau puis essuyez-le ; frottez avec de l'huile d'olive et faites des entailles dans la viande. Salez et poivrez. Épluchez les gousses d'ail et découpez-les, puis introduisez-les avec des branches de romarin dans les entailles faites précédemment.

Placez le gigot d'agneau dans un plat à rôti et ajoutez de l'eau. Le fond du plat doit être recouvert sur 10 à 15 mm. Retournez la viande au bout d'environ 30 minutes.

- Temps de cuisson : 165 minutes
- Position de la grille : 1

## 6. VOLAILLE

### 6.1 Poulet entier

#### Réglages :

Cuisson par le poids. Plage de réglages pour un morceau de 900 g à 2 100 g.

#### Préparation :

Mettez le poulet dans un plat allant au four et assaisonnez-le selon votre goût. Retournez la volaille au bout de 30 minutes. Un rappel s'affiche.

- Position de la grille : 1

### 6.2 Cuisses De Poulet

#### Ingrédients :

- 4 cuisses de poulet de 250 g chacune
- 250 g de crème fraîche
- 125 ml de crème
- 1 cuillère à café de sel
- 1 cuillère à café de paprika
- 1 cuillère à café de curry
- 1/2 cuillère à café de poivre
- une boîte de 250 g de champignons émincés
- 20 g de fécule de maïs

#### Préparation :

Nettoyez les cuisses de poulet et placez-les dans un plat à rôti. Mélangez le reste des ingrédients et versez sur les cuisses de poulet.

- Temps de cuisson : 55 minutes

- Position de la grille : 2

### 6.3 Coq au vin

#### Ingrédients :

- 1 poulet
- sel
- poivre
- 1 cuillère à soupe de farine
- 50 g de beurre clarifié
- 500 ml de vin blanc
- 500 ml de bouillon de volaille
- 4 cuillères à soupe de sauce de soja
- 1/2 bouquet de persil
- 1 branche de thym
- 150 g de lardons
- 250 g de champignons de Paris nettoyés et coupés en quartiers
- 12 échalotes épluchées
- 2 gousses d'ail pelées et écrasées

#### Préparation :

Nettoyez le poulet, salez, poivrez et saupoudrez de farine.

Faites chauffer le beurre clarifié dans un plat à rôti sur la cuisinière, faites dorer le poulet. Versez le vin blanc, le bouillon de volaille et la sauce de soja, puis portez à ébullition.

Ajoutez le persil, le thym, les lardons, les champignons, les échalotes et l'ail.

Portez de nouveau à ébullition, couvrez et placez dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 1

## 6.4 Ailes De Poulet

### Ingrédients :

- 1 kg d'ailes de poulet
- Marinade :
- 2 cuillères à soupe d'huile
  - 2 cuillères à soupe de sauce de soja
  - 1 cuillère à soupe de moutarde
  - 1 gousse d'ail écrasée
  - romarin
  - thym
  - poivre noir fraîchement moulu
  - fécule de maïs

### Préparation :

Mélangez l'huile, la sauce soja, la moutarde, l'ail et les fines herbes. Couvrez les ailes de poulet de cette marinade et laissez-les mariner pendant 2 à 3 heures. Saupoudrez ensuite un peu de fécule de maïs.

- Temps de cuisson : 25 minutes
- Position de la grille : 2

Placez un plat adapté au micro-ondes en dessous pour recueillir les gouttes.

Retournez au bout de 10 minutes.

## 6.5 Poulet, 2 moitiés

### Ingrédients :

- un poulet entier de 1 kg, coupé en deux
- sel
- poivre
- fines herbes selon vos goûts
- huile pour arroser
- Temps de cuisson : 30 minutes
- Position de la grille : 2

Placez un plat adapté au micro-ondes en dessous pour recueillir les gouttes.

Retournez au bout de 15 minutes.

## 6.6 Paupiettes De Poulet

### Ingrédients :

- 1 poulet de 1,2 kg (avec les abats)
- 1 cuillère à soupe d'huile
- 1 cuillère à café de sel
- 1/4 de cuillère à café de paprika
- 50 g de chapelure
- 3 à 4 cuillères à soupe de lait

- 1 oignon haché
- 1 bouquet de persil émincé
- 20 g de beurre
- 1 œuf
- sel et poivre

### Préparation :

Nettoyez le poulet et séchez-le.

Mélangez l'huile, le sel et le paprika et frottez le poulet avec.

**Farce :** Mélangez la chapelure et le lait. Placez l'oignon émincé, le persil et le beurre dans une poêle et faites suer. Hachez finement le cœur, le foie et le gésier et ajoutez un œuf. Mélangez bien le tout, salez et poivrez.

Retournez le poulet dans un plat à rôtir et placez-le dans le four. Retournez au bout de 30 minutes. Un signal sonore retentit.

- Temps de cuisson : 90 minutes
- Position de la grille : 1

## 6.7 Canard à l'orange

### Ingrédients :

- 1 canard (1,6 à 2,0 kg)
- sel
- poivre
- 3 oranges, épluchées, épépinées et coupées en cubes
- 1/2 cuillère à café de sel
- 2 oranges pour le jus
- 150 ml de xérès

### Préparation :

Nettoyez le canard, salez et poivrez, puis frottez-le avec la peau d'orange.

Farcissez le canard avec les cubes d'orange salés et cousez-le.

Placez le canard dans un plat à rôtir, filets vers le bas.

Pressez le jus des oranges, mélangez avec le xérès et versez le tout sur le canard.

Placez le canard dans le four. Retournez au bout de 30 minutes. Un signal sonore retentit.

- Temps de cuisson : 90 minutes
- Position de la grille : 1

## 6.8 Canard entier

### Réglages :

Cuisson par le poids. Plage de réglages pour un morceau de 1 500 g à 3 300 g.

**Préparation :**

Placez le canard dans un plat allant au four et assaisonnez à votre goût. Retournez la volaille au bout de 30 minutes. Un rappel s'affiche.

- Position de la grille : 1

## 6.9 Oie entière

**Réglages :**

Cuisson par le poids. Plage de réglages pour un morceau de 2 300 g à 4 700 g.

**Préparation :**

Placez l'oie dans un plat allant au four et assaisonnez à votre goût. Retournez la

volaille au bout de 30 minutes. Un rappel s'affiche.

- Position de la grille : 1

## 6.10 Dinde entière

**Réglages :**

Cuisson par le poids. Plage de réglages pour un morceau de 1 700 g à 4 700 g.

**Préparation :**

Placez la dinde dans un plat allant au four et assaisonnez à votre goût. Retournez la volaille au bout de 30 minutes. Un rappel s'affiche.

- Position de la grille : 1

# 7. POISSON

## 7.1 Filet de poiss. sauce crème

**Ingrédients** pour 4 personnes :

- 400 g de filet de poisson (truite saumonée ou truite arc-en-ciel)
- 20 g d'huile de cuisson
- 250 g d'oignons coupés en rondelles
- 6 cuillères à soupe de crème fraîche (crème aigre)
- poudre de paprika doux
- citron
- sel

**Préparation :**

Faites suer les oignons dans une poêle avec de l'huile jusqu'à ce qu'ils deviennent transparents. Placez-les ensuite dans un plat beurré.

Nettoyez les filets de poisson, arrosez-les de jus de citron, salez et placez-les dans le plat au-dessus des rondelles d'oignon. Mélangez la crème fraîche et le paprika, selon votre goût, et versez cette sauce sur les filets de poisson. Salez légèrement.

- Temps de cuisson : 12 minutes
- Position de la grille : 1

Tournez le plat à mi-cuisson.

## 7.2 Saumon À La Vapeur

**Ingrédients :**

- 400 g de pommes de terre
- 2 bouquets de ciboule
- 2 gousses d'ail
- 1 petite boîte de tomates concassées (400 g)
- 4 filets de saumon
- le jus d'un citron
- sel et poivre
- 75 ml de bouillon de légumes
- 50 ml de vin blanc
- 1 branche de romarin frais
- 150 ml de vin
- 1/2 bouquet de thym frais

**Préparation :**

Lavez les pommes de terre, épluchez-les, coupez-les en quartiers et cuisez-les dans de l'eau salée pendant 25 minutes. Laissez-les ensuite refroidir et coupez-les en lamelles.

Lavez la ciboule et coupez-la finement. Épluchez les gousses d'ail et coupez-les en morceaux. Mélangez la ciboule et l'ail avec les tomates concassées.

Versez le jus de citron sur les filets de saumon et laissez mariner. Séchez, salez et poivrez.

Mélangez les légumes et les pommes de terre dans un plat beurré, assaisonnez et posez le saumon sur la préparation.

Versez le bouillon de légumes et le vin blanc, puis répartissez le romarin et le thym.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 2

### 7.3 Rouleaux de limande

#### Ingrédients :

- 4 filets de limande
- jus d'un demi-citron
- sel, poivre noir fraîchement moulu
- 100 g de feuilles d'épinards surgelées, décongelées
- 1 gousse d'ail
- 2 cuillères à soupe de vin blanc
- 50 ml de crème
- 1 jaune d'œuf

#### Préparation :

Arrosez les filets de poisson avec le jus de citron, salez et poivrez. Égouttez les épinards et ajoutez-leur l'ail. Recouvrez les filets de limande avec les épinards et enroulez-les pour former un cylindre. Déposez-les dans un plat de cuisson beurré en vous assurant que les extrémités des filets sont repliées sur le dessous. Arrosez les rouleaux de vin blanc.

Fouettez la crème et le jaune d'œuf et salez légèrement. Versez sur les rouleaux de poisson.

- Temps de cuisson : 17 minutes
- Position de la grille : 2

### 7.4 Filets de poisson

#### Ingrédients :

- 600 - 700 g de filets de sandre, saumon ou truite saumonée
- 150 g de fromage râpé
- 250 ml de crème
- 50 g de chapelure
- 1 cuillère à café d'estragon
- persil haché
- sel, poivre
- citron
- beurre

#### Préparation :

Versez le jus de citron sur les filets de poisson et laissez mariner ; essuyez l'excédent de jus avec du papier absorbant. Salez et poivrez les filets de poisson de chaque côté. Placez ensuite les filets de poisson dans un plat beurré allant au four.

Mélangez le fromage râpé, la crème, la chapelure, l'estragon et le persil haché. Recouvrez les filets de poisson avec la préparation et ajoutez quelques noisettes de beurre.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 2

### 7.5 Filets de poisson surgelés

Les instructions sur la durée et la température de cuisson figurent sur l'emballage. Respectez les instructions du fabricant.

## 8. GÂTEAUX

### 8.1 Tarte Aux Pommes

#### Ingrédients :

- 2 feuilles de pâte feuilletée (étalées en carré)
- 50 g de noisettes en poudre
- 1,2 kg de pommes
- 3 œufs
- 300 ml de crème
- 70 g de sucre

#### Préparation :

Placez la pâte feuilletée sur un plateau de cuisson bien beurré et piquez le fond avec une fourchette. Répartissez les noisettes sur la pâte. Épluchez les pommes, épépinez-les et découpez-les en 12 tranches. Répartissez les tranches sur la pâte. Mélangez les œufs, la crème, le sucre et le sucre vanillé, puis versez la préparation sur les pommes.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 3

## 8.2 Gâteau Au Citron

### Ingrédients pour le mélange :

- 250 g de beurre
- 200 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 pincée de sel
- 4 œufs
- 150 g de farine
- 150 g de farine de maïs
- 1 cuillère à café rase de levure chimique
- le zeste de 2 citrons

### Ingrédients pour le glaçage :

- 125 ml de jus de citron
- 100 g de sucre glace

### Autre :

- Moule carré de 30 cm de long
- Margarine pour graisser
- Chapelure pour fonder le moule

### Préparation :

Placez le beurre, le sucre, le zeste de citron, le sucre vanillé et le sel dans un saladier et travaillez. Ajoutez les œufs un à un et mélangez de nouveau en faisant mousser.

Incorporez la farine et la farine de maïs mélangées à la levure chimique dans le mélange moussieux.

Versez la pâte dans le moule beurré et recouvert de chapelure, étalez et enfournez.

Après la cuisson, mélangez le jus de citron et le sucre glace. Retournez le gâteau sur une feuille de papier aluminium.

Remontez les bords de la feuille de papier aluminium sur les côtés du gâteau de façon à ce que le glaçage ne puisse pas déborder. Percez le gâteau avec une baguette en bois et appliquez le glaçage. Laissez ensuite le gâteau absorber le glaçage.

- Temps de cuisson : 75 minutes
- Position de la grille : 2

## 8.3 Gâteau Aux Carottes

### Ingrédients pour la préparation:

- 150 ml d'huile de tournesol
- 100 g de cassonade
- 2 œufs

- 75 g de sirop
- 175 g de farine
- 1 cuillère à café de cannelle
- 1/2 cuillère à café de gingembre moulu
- 1 cuillère à café de levure
- 200 g de carottes finement râpées
- 75 g de raisins de Smyrne
- 25 g de noix de coco râpée

### Ingrédients pour la garniture :

- 50 g de beurre
- 150 g de fromage à la crème
- 40 g de sucre cristal
- noisettes en poudre

### Autre :

- Moule rond à charnière de 22 cm de diamètre, beurré

### Préparation :

Mélangez l'huile de tournesol, la cassonade, les œufs et le sirop. Incorporez le reste des ingrédients.

Versez la préparation dans le moule beurré.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 2

### Après la cuisson :

Mélangez le beurre, le fromage frais et le sucre cristallisé (si besoin, ajoutez un peu de lait pour pouvoir mieux étaler).

Étalez sur le gâteau une fois refroidi et parsemez de noisettes.

## 8.4 Tresse Briochée

### Ingrédients pour la pâte :

- 650 g de farine
- 20 g de levure
- 200 ml de lait
- 40 g de sucre
- 5 g de sel
- 5 jaunes d'œufs
- 200 g de beurre ramolli

### Ingrédients pour la garniture :

- 250 g de noix broyées
- 20 g de chapelure
- 1 cuillère à café de poudre de gingembre
- 50 ml de lait
- 60 g de miel
- 30 g de beurre fondu
- 20 ml de rhum

### Ingrédients pour le glaçage :

- 1 jaune d'œuf
- un peu de lait
- 50 g d'amandes effilées

#### Préparation :

Tamisez la farine dans un saladier ; faites un puits au centre. Émiettez la levure, placez-la dans le puits, mélangez avec le lait, un peu de sucre et de la farine qui forme le pourtour, saupoudrez de farine et laissez lever dans un endroit chaud jusqu'à ce que la farine saupoudrée sur la pâte présente des fissures.

Placez le reste du sucre sur le bord de la farine. Pétrissez tous les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte levée souple. Laissez la pâte lever dans un endroit chaud jusqu'à ce qu'elle double de volume.

Pour la garniture, mélangez tous les ingrédients. Divisez la pâte en trois parts égales et étalez-la en longs rectangles. Étalez un tiers de la garniture sur chaque rectangle, puis roulez les morceaux de pâte.

Faites une tresse à l'aide des trois morceaux de pâte. Badigeonnez la surface de la tresse d'un mélange de jaune d'œuf et de lait, puis saupoudrez d'amandes effilées.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 2

### 8.5 Kouglouf

#### Ingrédients pour la base :

- 500 g de farine
- 1 petit sachet de levure sèche (8 g de levure sèche ou 42 g de levure fraîche)
- 80 g de sucre glace
- 150 g de beurre
- 3 œufs
- 2 cuillères à café rases de sel
- 150 ml de lait
- 70 g de raisins secs (trempés dans 20 ml de kirsch pendant 1 heure)

#### Ingrédients pour la garniture :

- 50 g d'amandes entières émondées

#### Préparation :

Placez la farine, la levure sèche, le sucre glace, le beurre, les œufs, le sel et le lait dans un saladier et pétrissez pour obtenir

une pâte levée lisse. Couvrez la pâte dans le saladier et laissez lever pendant 1 heure.

Pétrissez les raisins imbibés dans la pâte.

Placez les amandes individuellement dans chaque creux d'un moule à kouglouf beurré et couvert de farine.

Donnez à la pâte la forme d'une saucisse et placez-la dans le moule à kouglouf. Couvrez et laissez lever à nouveau pendant environ 45 minutes.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 2

### 8.6 Brownies

#### Ingrédients :

- 250 g de chocolat noir
- 250 g de beurre
- 375 g de sucre
- 2 sachet de sucre vanillé (environ 16 g)
- 1 pincée de sel
- 5 cuillères à soupe d'eau
- 5 œufs
- 375 g de noix
- 250 g de farine
- 1 cuillère à café de levure chimique

#### Préparation :

Cassez le chocolat en gros morceaux et faites-le fondre au bain-marie.

Mélangez le beurre, le sucre, le sucre vanillé, le sel et l'eau, puis ajoutez les œufs et le chocolat fondu.

Hachez grossièrement les noix, mélangez avec la farine et la levure chimique et incorporez dans la préparation.

Placez du papier sulfurisé au fond d'un plateau de cuisson profond, répartissez la pâte dessus et égalisez-la.

- Temps de cuisson : 50 minutes
- Position de la grille : 3

#### Après la cuisson :

Laissez refroidir, retirez le papier sulfurisé et découpez en carrés.

### 8.7 Madeleines, Muffins

#### Ingrédients :

- 150 g de beurre
- 150 g de sucre

- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 pincée de sel
- zeste d'un citron non traité
- 2 œufs
- 50 ml de lait
- 25 g de farine de maïs
- 225 g de farine
- 10 g de levure chimique
- 1 boîte de cerises griottes (375 g)
- 225 g de pépites de chocolat

**Autre :**

- Moules en papier de 7 cm de diamètre environ

**Préparation :**

Mélangez le beurre, le sucre, le sucre vanillé, le sel et le zeste d'un citron non traité. Ajoutez les œufs et mélangez de nouveau.

Mélangez la farine de maïs, la farine et la levure chimique et incorporez dans le mélange avec le lait.

Égouttez les cerises griottes et incorporez-les dans la préparation avec les pépites de chocolat.

Versez la préparation dans les moules en papier, puis posez-les sur un plateau de cuisson avant de les mettre dans l'appareil. Utilisez un moule à muffins si vous en avez un.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 3

## 8.8 Biscuits/Gâteaux Secs

**Ingrédients :**

- 4 œufs
- 2 cuillères à soupe d'eau chaude
- 50 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 pincée de sel
- 100 g de sucre
- 100 g de farine
- 100 g de farine de maïs
- 2 cuillères à café rases de levure chimique

**Autre :**

- Moule à charnière rond 28 cm, noir, fond recouvert de papier sulfurisé

**Préparation :**

Séparez les œufs. Travaillez les jaunes d'œufs avec l'eau chaude, 50 g de sucre,

le sucre vanillé et le sel. Montez les blancs en neige avec 100 g de sucre.

Tamisez la farine, la farine de maïs et la levure chimique.

Mélangez délicatement les blancs d'œufs et les jaunes. Incorporez ensuite doucement dans la préparation. Versez la pâte dans le moule, étalez et mettez dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 45 minutes
- Position de la grille : 2

## 8.9 Gâteau Savarin

**Ingrédients pour la pâte :**

- 350 g de farine
- 1 petit sachet de levure sèche (8 g de levure sèche ou 42 g de levure fraîche)
- 75 g de sucre
- 100 g de beurre
- 5 jaunes d'œufs
- 1/2 cuillère à café de sel
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 125 ml de lait

**Après la cuisson :**

- 375 ml d'eau
- 200 g de sucre
- 100 ml d'eau-de-vie de prune ou 100 ml de liqueur d'orange

**Préparation :**

Placez la farine, la levure sèche, le sucre, le beurre, les jaunes d'œufs, le sel, le sucre vanillé et le lait dans un saladier et pétrissez pour obtenir une pâte levée lisse. Couvrez la pâte dans le saladier et laissez lever pendant 1 heure. Placez ensuite la pâte dans un moule à savarin beurré, couvrez et laissez lever à nouveau pendant 45 minutes.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 1

**Après la cuisson :**

Portez l'eau et le sucre à ébullition, puis laissez refroidir.

Ajoutez l'eau-de-vie de prune ou la liqueur d'orange à l'eau sucrée et mélangez.

Lorsque le gâteau a refroidi, piquez-le de part en part avec une brochette en bois ; laissez le mélange s'imbiber de façon homogène dans le gâteau.

## 8.10 Crumble

### Ingrédients pour la pâte :

- 375 g de farine
- 20 g de levure
- 150 ml de lait tiède
- 60 g de sucre
- 1 pincée de sel
- 2 jaunes d'œufs
- 75 g de beurre ramolli

### Ingrédients pour le crumble :

- 200 g de sucre
- 200 g de beurre
- 1 cuillère à café de cannelle
- 350 g de farine
- 50 g de noisettes broyées
- 30 g de beurre fondu

### Préparation :

Tamisez la farine dans un saladier ; faites un puits au centre. Émiettez la levure, placez-la dans le puits, mélangez avec le lait et de la farine qui forme le pourtour, saupoudrez de farine et laissez lever dans un endroit chaud jusqu'à ce que la farine saupoudrée sur la pâte présente des fissures.

Placez le sucre, les jaunes d'œufs, le beurre et le sel sur le bord de la farine. Pétrissez tous les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte levée souple.

Laissez la pâte lever dans un endroit chaud jusqu'à ce qu'elle double de volume. Étalez ensuite la pâte, placez-la sur un plateau de cuisson beurré et laissez-la à nouveau lever.

Versez le sucre, le beurre et la cannelle dans un saladier et mélangez.

Ajoutez la farine et les noisettes, puis malaxez pour obtenir une pâte à crumble.

Étalez le beurre sur la pâte levée et répartissez la pâte à crumble uniformément.

- Temps de cuisson : 35 minutes
- Position de la grille : 3

## 8.11 Biscuits Suédois

### Ingrédients :

- 5 œufs
- 340 g de sucre
- 100 g de beurre fondu

- 360 g de farine
- 1 sachet de levure chimique (environ 15 g)
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 pincée de sel
- 200 ml d'eau froide

### Autre :

- Moule à charnière rond 28 cm, noir, fond recouvert de papier sulfurisé

### Préparation :

Placez le sucre, les œufs, le sucre vanillé et le sel dans un saladier et travaillez la préparation pendant 5 minutes. Incorporez ensuite le beurre fondu au mélange.

Incorporez la farine mélangée à la levure chimique dans le mélange crémeux et mélangez.

Enfin, ajoutez l'eau froide et mélangez bien. Versez la pâte dans le moule, étalez et mettez dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 2

## 8.12 Galette aux pommes

### Ingrédients :

- 250 g de beurre
- 250 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 pincée de sel
- 100 g de pâte d'amande
- 5 œufs
- 500 g de farine
- 1 sachet de levure chimique (environ 15 g)
- 1 sachet d'épices pour pain d'épices (environ 20 g)
- 50 g de cacao en poudre
- 150 ml de vin rouge
- 1,2 kg de pommes

### Préparation :

Placez le beurre, le sucre, le sucre vanillé et le sel dans un saladier et mélangez jusqu'à l'obtention d'une consistance mousseuse. Ajoutez la pâte d'amandes coupée en petits morceaux et fouettez jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse. Ajoutez les œufs un par un et battez jusqu'à l'obtention d'une consistance mousseuse. Ajoutez la farine, la levure chimique, les épices pour pain d'épices et la poudre de cacao à la

préparation. Incorporez le vin rouge. Placez du papier sulfurisé au fond d'un plateau de cuisson profond, répartissez la pâte dessus et égalisez-la. Épluchez les pommes et enlevez le cœur, puis coupez-les en tranches de 0,5 cm d'épaisseur. Purée de prunes : Placez les tranches sur la pâte et remplissez les trous laissés par les cœurs de purée de prunes. Mettez ensuite dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 3
- Après la cuisson, laissez le gâteau refroidir et enlevez le papier sulfurisé.

#### **Glaçage :**

- 250 ml de jus de pomme
- 1 sachet de glaçage à gâteau transparent
- Après la cuisson, laissez le gâteau refroidir et enlevez le papier sulfurisé. Mélangez le jus de pommes et le sachet de glaçage et badigeonnez le gâteau avec le glaçage.

## **8.13 Gâteau Aux Amandes**

### **Ingrédients pour le mélange :**

- 5 œufs
- 200 g de sucre
- 100 g de pâte d'amande
- 200 ml d'huile d'olive
- 450 g de farine
- 1 cuillère à soupe de cannelle
- 1 sachet de levure chimique (environ 15 g)
- 50 g de pistaches concassées
- 125 g de poudre d'amande
- 300 ml de lait

### **Ingrédients pour la garniture :**

- 200 g de confiture d'abricot
- 5 cuillères à soupe de sucre glace
- 1 cuillère à café de cannelle
- 2 cuillères à soupe d'eau chaude
- amandes effilées

### **Autre :**

- Moule à charnière de 28 cm

### **Préparation :**

Faites mousser les œufs, le sucre et la pâte d'amande pendant 5 minutes, puis ajoutez lentement l'huile d'olive.

Tamisez la farine, la cannelle et la levure chimique, puis mélangez les pistaches

concassées et la poudre d'amande à la farine. Incorporez délicatement à la préparation, avec le lait.

Versez dans le moule dont le fond a préalablement été parsemé de chapelure.

- Temps de cuisson : 70 minutes
- Position de la grille : 2

### **Après la cuisson :**

Faites réchauffer la confiture d'abricots et nappez le gâteau avec un pinceau. Laissez refroidir. Mélangez le sucre glace, la cannelle et l'eau chaude, puis étalez ce mélange sur le gâteau. Saupoudrez immédiatement la surface glacée du gâteau d'amandes effilées.

## **8.14 Strudel aux pommes gelé**

Les instructions sur la durée et la température de cuisson figurent sur l'emballage. Respectez les instructions du fabricant.

## **8.15 Gâteau Au Fromage**

### **Ingrédients pour la base :**

- 150 g de farine
- 70 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 œuf
- 70 g de beurre ramolli

### **Ingrédients pour la crème au fromage :**

- 3 blancs d'œufs
- 50 g de raisins secs
- 2 cuillères à soupe de rhum
- 750 g de fromage blanc allégé
- 3 jaunes d'œufs
- 200 g de sucre
- le jus d'un citron
- 200 g de crème fraîche
- 1 sachet de crème anglaise en poudre, arôme vanille (40 g ou la quantité correspondante de poudre pour une préparation de 500 ml de lait)

### **Autre :**

- Moule noir à charnière de 26 cm de diamètre, beurré

### **Préparation :**

Tamisez la farine dans un saladier. Incorporez le reste des ingrédients et

mélangez avec un batteur électrique. Placez la préparation au réfrigérateur pendant 2 heures.

Recouvrez le fond du moule à charnière beurré d'environ 2/3 du mélange et piquez plusieurs fois avec une fourchette.

Formez un bord de 3 cm de hauteur avec le reste de la pâte.

Montez les blancs en neige avec le batteur électrique. Lavez les raisins secs, séchez-les bien, arrosez-les de rhum et laissez-les macérer.

Versez le fromage blanc allégé, les jaunes d'œufs, le sucre, le jus de citron, la crème fraîche et la crème anglaise en poudre dans un saladier et mélangez bien.

Pour finir, incorporez doucement les blancs montés en neige et les raisins secs dans la préparation de fromage blanc.

- Temps de cuisson : 85 minutes
- Position de la grille : 2

## 8.16 Cake Aux Fruits

### Ingrédients :

- 200 g de beurre
- 200 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé (environ 8 g)
- 1 pincée de sel
- 3 œufs
- 300 g de farine
- 1/2 sachet de levure chimique (environ 8 g)
- 125 g de raisins de Corinthe
- 125 g de raisins secs
- 60 g d'amandes broyées
- 60 g de zestes de citron ou d'orange confits
- 60 g de cerises confites hachées
- 70 g d'amandes entières émondées

### Autre :

- Moule noir à charnière de 24 cm de diamètre
- Margarine pour graisser
- Chapelure pour foncer le moule

### Préparation :

Placez le beurre, le sucre, le sucre vanillé et le sel dans un saladier et travaillez. Ajoutez ensuite un œuf à la fois et

travaillez à nouveau la préparation. Ajoutez la farine et la levure chimique à la préparation et incorporez.

Ajoutez les fruits au mélange.

Versez le mélange dans le moule en veillant à ce que le bord soit un peu plus épais que le centre. Décorez le bord et le centre du gâteau avec les amandes émondées. Mettez le gâteau dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 100 minutes
- Position de la grille : 2

## 8.17 Tarte Aux Fruits

### Ingrédients pour la pâte :

- 200 g de farine
- 1 pincée de sel
- 125 g de beurre
- 1 œuf
- 50 g de sucre
- 50 ml d'eau froide

### Ingrédients pour la garniture :

- Fruits de saison (400 g de pommes, pêches, cerises griottes, etc.)
- 90 g de poudre d'amande
- 2 œufs
- 100 g de sucre
- 90 g de beurre ramolli

### Autre :

- Un moule à tarte de 28 cm de diamètre, beurré

### Préparation :

Tamisez la farine dans un saladier, ajoutez le sel et les petits morceaux de beurre et mélangez. Ajoutez ensuite l'œuf, le sucre et l'eau froide, puis pétrissez.

Laissez reposer 2 heures au réfrigérateur. Étalez la pâte, placez-la dans un moule à tarte beurré et piquez-la avec une fourchette. Nettoyez les fruits, épépinez-les ou dénayautez-les et disposez-les en petits morceaux sur la pâte. Mettez la poudre d'amande, les œufs, le sucre et le beurre ramolli dans un saladier et faites mousser. Versez ensuite sur les fruits et égalisez.

- Temps de cuisson : 50 minutes
- Position de la grille : 2

## 9. PIZZA/TARTE/PAIN

### 9.1 Pizza

#### Ingrédients pour la pâte :

- 14 g de levure
- 200 ml d'eau
- 300 g de farine
- 3 g de sel
- 1 cuillère à soupe d'huile

#### Ingrédients pour la garniture :

- 1/2 petite boîte de tomates concassées (200 g)
- 200 g de fromage râpé
- 100 g de salami
- 100 g de jambon cuit
- 150 g de champignons (en boîte)
- 150 g de feta
- origan

#### Autre :

- Plateau de cuisson beurré

#### Préparation :

Émiettez la levure dans une jatte et dissolvez-la dans de l'eau. Versez dessus la farine mélangée avec le sel et l'huile.

Malaxez les ingrédients pour obtenir une pâte souple qui n'adhère pas aux parois de la jatte. Laissez ensuite la pâte reposer dans un endroit chaud jusqu'à ce qu'elle double de volume.

Étalez la pâte sur le plateau de cuisson préalablement graissé et piquez le fond avec une fourchette.

Versez les ingrédients de la garniture les uns après les autres sur la pâte.

- Temps de cuisson : 25 minutes
- Position de la grille : 2

### 9.2 Pizza épaisse surgelées

Les instructions sur la durée et la température de cuisson figurent sur l'emballage. Respectez les instructions du fabricant.

### 9.3 Pizza fraîche (précuite)

Les instructions sur la durée et la température de cuisson figurent sur l'emballage. Respectez les instructions du fabricant.

### 9.4 Pizza surgelée

Les instructions sur la durée et la température de cuisson figurent sur l'emballage. Respectez les instructions du fabricant.

### 9.5 Parts de pizza surgelées

Les instructions sur la durée et la température de cuisson figurent sur l'emballage. Respectez les instructions du fabricant.

### 9.6 Tarte À L'Oignon

#### Ingrédients pour la pâte :

- 300 g de farine
- 20 g de levure
- 125 ml de lait
- 1 œuf
- 50 g de beurre
- 3 g de sel

#### Ingrédients pour la garniture :

- 750 g d'oignons
- 250 g de lard
- 3 œufs
- 250 g de crème fraîche
- 125 ml de lait
- 1 cuillère à café de sel
- 1/2 cuillère à café de poivre moulu

#### Préparation :

Tamisez la farine dans un saladier ; faites un puits au centre.

Émiettez la levure, placez-la dans le puits, mélangez avec le lait tiède et un peu de farine du pourtour. Saupoudrez de farine, laissez reposer dans un endroit chaud jusqu'à ce que la farine saupoudrée sur la pâte commence à craqueler.

Placez l'œuf et le beurre sur le bord de la farine. Pétrissez tous les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte levée souple.

Laissez la pâte lever dans un endroit chaud jusqu'à ce qu'elle double de volume.

Pendant ce temps, épluchez et coupez les oignons puis émincez-les.

Coupez le lard en dés et faites le cuire à feu doux avec les oignons sans qu'il brunisse. Laissez refroidir.

Étalez la pâte sur un plateau de cuisson beurré et piquez le fond avec une fourchette ; appuyez sur les bords. Laissez à nouveau la pâte lever.

Mélangez les œufs, la crème fraîche, le lait, le sel et le poivre. Répartissez les oignons et le lard refroidis sur la pâte. Versez le mélange par-dessus et étalez.

- Temps de cuisson : 45 minutes
- Position de la grille : 3

## 9.7 Quiche Lorraine

### Ingrédients pour la pâte :

- 200 g de farine
- 2 œufs
- 100 g de beurre
- 1/2 cuillère à café de sel
- une pincée de poivre
- 1 pincée de noix de muscade

### Ingrédients pour la garniture :

- 150 g de fromage râpé
- 200 g de jambon cuit ou de lard maigre
- 2 œufs
- 250 g de crème aigre
- sel, poivre et noix de muscade

### Autre :

- Moule noir beurré de 28 cm de diamètre

### Préparation :

Versez la farine, le beurre, les œufs et les épices dans un saladier et mélangez pour obtenir une pâte homogène.

Mettez la pâte au frais pendant quelques heures.

Ensuite, étalez la pâte dans le moule beurré. Piquez le fond avec une fourchette.

Répartissez le lard sur la pâte.

Pour la garniture, mélangez les œufs, la crème aigre et l'assaisonnement. Ajoutez ensuite le fromage.

Versez sur le lard.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 2

## 9.8 Tarte Au Fromage

### Ingrédients :

- 1,5 feuille de pâte feuilletée (étalée en carré)
- 500 g de fromage râpé
- 200 ml de crème
- 100 ml de lait
- 4 œufs
- sel, poivre et noix de muscade

### Préparation :

Étalez la pâte sur un plateau de cuisson bien beurré. Piquez ensuite la pâte avec une fourchette.

Répartissez le fromage uniformément sur la pâte. Mélangez la crème, le lait, les œufs et assaisonnez avec du sel, du poivre et de la muscade. Mélangez à nouveau et versez sur le fromage.

- Temps de cuisson : 45 minutes
- Position de la grille : 3

## 9.9 Feuilleté Au Fromage

### Ingrédients :

- 400 g de feta
- 2 œufs
- 3 cuillères à soupe de persil à feuilles plates, haché
- poivre noir
- 80 ml d'huile d'olive
- 375 g de pâte filo

### Préparation :

Mélangez la feta, les œufs, le persil et le poivre. Couvrez la pâte filo d'un torchon humide pour qu'elle ne sèche pas.

Superposez 4 feuilles de pâte, en brossant chacun d'entre eux avec de l'huile.

Découpez la pâte en quatre bandes d'environ 7 cm chacune.

Placez deux cuillères à soupe bombées de la préparation à base de feta sur un coin de chaque bande et repliez en diagonale pour former un triangle.

Retournez sur un plateau de cuisson et badigeonnez d'huile.

- Temps de cuisson : 25 minutes
- Position de la grille : 2

## 9.10 Raviolis Russes (Pour 30 petits raviolis)

### Ingrédients pour la pâte :

- 250 g de farine d'épeautre
- 250 g de beurre
- 250 g de fromage blanc allégé
- Sel

### Ingrédients pour la garniture :

- 1 petite tête de chou blanc (400 g)
- 50 g de lard
- 2 cuillères à soupe de beurre clarifié
- sel, poivre et noix de muscade
- 3 cuillères à soupe de crème aigre
- 2 œufs

### Autre :

- Plateau de cuisson recouvert de papier sulfurisé.

### Préparation :

Pétrissez la farine d'épeautre, le beurre, le fromage blanc allégé et un peu de sel pour former une pâte et réservez au réfrigérateur.

Coupez le chou blanc en fines lamelles. Coupez le lard en dés et faites revenir dans le beurre clarifié. Ajoutez le chou et faites revenir jusqu'à ce qu'il soit tendre. Assaisonnez avec le poivre, le sel et la muscade et incorporez la crème aigre.

Continuez à braiser jusqu'à ce que tout le liquide se soit évaporé.

Faites cuire les œufs durs, laissez-les refroidir, coupez-les en dés, mélangez avec le chou et laissez refroidir.

Étalez la pâte et découpez des cercles de 8 cm de diamètre.

Placez un peu de garniture au centre de chaque pièce et repliez. Scellez les bords en appuyant avec une fourchette.

Placez le pirojki sur un plateau de cuisson recouvert de papier sulfurisé et badigeonnez avec un jaune d'œuf.

- Temps de cuisson : 20 minutes
- Position de la grille : 3

## 9.11 Pain Blanc

### Ingrédients :

- 1 000 g de farine
- 40 g de levure fraîche ou 20 g de levure en poudre

- 650 ml de lait
- 15 g de sel

### Autre :

- Plateau de cuisson beurré ou garni de papier sulfurisé

### Préparation :

Versez la farine et le sel dans un grand récipient. Diluez la levure dans le lait tiède et ajoutez-la à la farine. Pétrissez les ingrédients pour obtenir une pâte molle. Selon la qualité de la farine, il faudra peut-être rajouter un peu de lait pour obtenir une pâte adaptée.

Laissez lever la pâte jusqu'à ce qu'elle ait doublé de volume.

Coupez la pâte en deux, façonnez deux pains longs et placez-les sur le plateau de cuisson préalablement beurré ou recouvert de papier sulfurisé.

Laissez encore lever les pains jusqu'à ce que leur volume ait augmenté de 50 %.

Avant de passer à la cuisson, saupoudrez-les de farine et avec un couteau bien aiguisé, taillez 3 ou 4 lignes en diagonale, d'au moins 1 cm de profondeur.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 2

## 9.12 Pain De Campagne

### Ingrédients :

- 500 g de farine de blé
- 250 g de farine de seigle
- 15 g de sel
- 1 petit sachet de levure en poudre
- 250 ml d'eau
- 250 ml de lait

### Autre :

- Plateau de cuisson beurré ou garni de papier sulfurisé

### Préparation :

Placez la farine de blé, la farine de seigle, le sel et la levure dans un grand saladier.

Mélangez l'eau, le lait et le sel, puis ajoutez-les à la farine. Pétrissez les ingrédients pour obtenir une pâte molle. Laissez lever la pâte jusqu'à ce qu'elle ait doublé de volume.

Formez un pain long et placez-le sur le plateau de cuisson préalablement beurré ou couvert de papier sulfurisé.

Laissez le pain reposer jusqu'à ce que son volume ait augmenté de 50 %. Avant la cuisson, saupoudrez d'un peu de farine.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 2

### 9.13 Tresse Au Beurre

#### Ingrédients pour la pâte :

- 750 g de farine
- 30 g de levure
- 400 ml de lait
- 10 g de sucre
- 15 g de sel
- 1 œuf
- 100 g de beurre ramolli

#### Ingrédients pour le glaçage :

- 1 jaune d'œuf
- un peu de lait

#### Préparation :

Tamisez la farine dans un saladier ; faites un puits au centre. Émiettez la levure, placez-la dans le puits, mélangez avec le lait, un peu de sucre et de la farine qui forme le pourtour, saupoudrez de farine et laissez lever dans un endroit chaud jusqu'à ce que la farine saupoudrée sur la pâte présente des fissures.

Placez le reste du sucre, le sel, l'œuf et le beurre sur le bord de la farine. Pétrissez tous les ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte levée souple.

Laissez la pâte lever dans un endroit chaud jusqu'à ce qu'elle double de volume.

Ensuite, divisez en trois morceaux de taille identique et faites de chaque pièce un boudin. Tressez les trois boudins ensemble.

Couvrez et laissez lever pendant une demi-heure. Badigeonnez la surface de la tresse d'un mélange de jaune d'œuf et de lait, puis mettez au four.

- Temps de cuisson : 50 minutes
- Position de la grille : 2

### 9.14 Pain & Petits Pains

Les instructions sur la durée et la température de cuisson figurent sur l'emballage. Respectez les instructions du fabricant.

### 9.15 Pain & Petits pains surgelés

Les instructions sur la durée et la température de cuisson figurent sur l'emballage. Respectez les instructions du fabricant.

## 10. RAGOÛT/GRATINS

### 10.1 Champignons farcis

#### Ingrédients pour 3 personnes :

- 6 gros champignons
- 1 cuillère à soupe de beurre
- sel
- poivre
- jus de citron
- 1 petite boîte de tomates en dés, environ 150 g
- 1/2 bouquet de persil haché
- quelques feuilles de basilic hachées
- 1 tranche de pain blanc coupée en morceaux
- 75 g de Gorgonzola en dés
- 3 cuillères à soupe de crème

#### Préparation :

Lavez les champignons. Retirez les pieds des champignons et coupez-les en petits dés. Salez, poivrez et versez le jus de citron.

Mélangez les pieds de champignons assaisonnés avec les tomates, le persil, le basilic, le pain, le gorgonzola et la crème, puis salez et poivrez. Farcissez les chapeaux des champignons et placez-les dans un plat de cuisson beurré.

- Temps de cuisson : 15 minutes
- Position de la grille : 1

### 10.2 Tomates farcies

#### Ingrédients pour 2 personnes :

- 4 grosses tomates d'environ 300 g chacune

- 1 petite courgette d'environ 80 g
- 60 g de champignons
- 1 échalote
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 100 g de riz cuit
- 50 ml de bouillon de légumes
- 75 g de mozzarella
- 1 cuillère à soupe de persil haché
- sel
- poivre noir fraîchement moulu

#### Préparation :

Découpez un chapeau sur chacune des tomates. À l'aide d'une cuillère à café, videz l'intérieur des tomates en laissant 1 cm d'épaisseur. Hachez finement la chair des tomates. Lavez la courgette et coupez-la en dés. Coupez les champignons en lamelles. Pelez et hachez les échalotes.

Faites chauffer l'huile dans une poêle. Faites-y revenir les échalotes. Ajoutez la courgette et les champignons et faites-les revenir brièvement. Ajoutez le riz, la chair de tomate et le bouillon et laissez-cuire 5 minutes. Coupez la mozzarella en petits dés. Ajoutez la mozzarella et le persil au riz, salez et poivrez. Garnissez les tomates avec le riz et posez les chapeaux sur le dessus. Placez les tomates dans un plat de cuisson beurré.

- Temps de cuisson : 15 minutes
- Position de la grille : bottom glass

Tournez le plat à mi-cuisson.

### 10.3 Gratin p. de t. + courgettes

**Ingrédients** pour 2 personnes :

- 250 g de pommes de terre
- 200 g de courgettes
- sel
- poivre blanc fraîchement moulu
- 130 g de fromage râpé (par exemple mélange pour pizza)
- 1 petite boîte d'anchois, 60 g
- 1 gousse d'ail écrasée
- 1 échalote finement hachée
- 150 ml de crème entière
- fines herbes (par exemple basilic, marjolaine, origan, thym) ou herbes de Provence
- un peu d'huile d'olive

#### Préparation :

Épluchez les pommes de terre et coupez-les en lamelles fines.

Lavez les courgettes et séchez-les soigneusement avec un torchon. Coupez-les en lamelles fines. Huilez légèrement un plat de cuisson avec l'huile d'olive.

Mélangez les lamelles de pomme de terre et de courgette, salez et poivrez-les. Mélangez-y 100 g de fromage, l'ail et l'échalote et tapissez-en le plat de cuisson avec les anchois.

Mélangez la crème avec le fromage restant. Ajoutez les herbes finement hachées ou les herbes de Provence. Mélangez soigneusement et versez-les sur le plat.

- Temps de cuisson : 30 minutes
- Position de la grille : 1

### 10.4 Gratin au fromage

**Ingrédients** pour 3 personnes :

- 8 tranches de pain blanc
- 100 ml de vin blanc
- 1 oignon coupé en fines rondelles
- 100 g de fromage râpé (Gruyère ou fromage d'alpage)
- 400 ml de lait
- 3 œufs
- sel
- poivre noir fraîchement moulu
- noix de muscade fraîchement râpée
- 100 g de lardons fumés
- 40 g de morceaux de beurre
- 1 bouquet de ciboulette

#### Préparation :

Coupez le pain en diagonale dans les deux sens pour créer 32 triangles. Dans un plat de cuisson peu épais, alternez les couches de pain et de lamelles d'oignons. Versez le vin blanc par-dessus.

Fouettez le fromage avec le lait et les œufs. Assaisonnez selon vos goûts et versez ce mélange sur le pain. Répartissez les lardons de façon homogène sur le plat puis les morceaux de beurre.

Parsemez le plat de ciboulette avant de servir.

- Temps de cuisson : 30 minutes

- Position de la grille : 1

## 10.5 Ragoût de poireaux

**Ingrédients** pour 2 à 3 personnes :

- 500 g de poireaux
- 250 g de fromage blanc allégé
- 50 ml de crème fraîche
- 1 œuf
- 50 g de fromage râpé, par exemple parmesan
- 1 gousse d'ail
- sel
- poivre noir fraîchement moulu
- 2 - 3 tranches de jambon
- 1 cuillère à soupe bombée de chapelure
- morceaux de beurre

### Préparation :

Coupez les poireaux en rondelles épaisses d'1 cm et faites-les cuire dans de l'eau salée pendant 5 minutes. Sortez-les de l'eau et égouttez-les bien. Coupez le jambon en bandes.

Mélangez le fromage blanc, la crème fraîche, les œufs et les 2/3 du fromage. Écrasez l'ail et ajoutez-le au mélange. Terminez en ajoutant les poireaux et le jambon. Salez et poivrez. Placez-les directement dans un plat de cuisson beurré.

Mélangez le fromage restant et la chapelure et versez-les sur le plat. Couvrez généreusement de lamelles de beurre.

- Temps de cuisson : 40 minutes
- Position de la grille : 1

## 10.6 Cannelloni farcis

Entrée pour 4 personnes

Plat de résistance pour 2 personnes

### Ingrédients :

- 1 oignon finement haché
- 1 cuillère à café de margarine
- 1 gousse d'ail
- 1 paquet de feuilles d'épinards surgelées (300 g)
- 100 g de fromage râpé
- 1 boîte de tomates (400 g)
- 10 cannelloni (crus)
- bouillon instantané
- sel

- poivre blanc
- origan
- paprika
- noix de muscade

### Préparation :

Faites revenir les oignons dans la margarine dans une poêle. Ajoutez les épinards surgelés et mélangez de temps en temps jusqu'à ce que les épinards soient fondus. Poursuivez la cuisson pendant environ 5 minutes, assaisonnez avec 50 g de fromage râpé, du poivre blanc, du bouillon instantané, la gousse d'ail écrasée et la noix de muscade. Portez à ébullition et faites cuire pendant 3 à 4 minutes. Farcissez les cannelloni avec la préparation.

Pour faire la base à la tomate, versez le contenu de la boîte dans un long plat, écrasez les tomates à la fourchette et assaisonnez avec du sel, du poivre blanc, de l'origan et du paprika.

Placez les cannelloni farcis sur la base à la tomate et recouvrez du fromage restant.

- Temps de cuisson : 30 minutes
- Position de la grille : 1

## 10.7 Gratin De Pommes De Terre

### Ingrédients :

- 1 000 g de pommes de terre
- 1 cuillère à café de sel, de poivre et de noix de muscade
- 2 gousses d'ail
- 200 g de fromage râpé
- 200 ml de lait
- 200 ml de crème
- 4 cuillères à soupe de beurre

### Préparation :

Épluchez les pommes de terre, coupez-les en fines tranches, essuyez-les et assaisonnez-les.

Frottez une gousse d'ail sur un plat allant au four, puis beurrez.

Répartissez la moitié des pommes de terre dans le plat, puis couvrez avec un peu de fromage râpé. Placez le reste des pommes de terre au-dessus de cette couche et recouvrez avec le reste du fromage.

Écrasez une deuxième gousse d'ail et fouettez-la avec le lait et la crème. Versez la préparation sur les pommes de terre et disposez le reste du beurre en noisettes sur le gratin.

- Temps de cuisson : 45 minutes
- Position de la grille : 1

## 10.8 Spätzle aux légumes

**Ingrédients** pour 2 personnes :

- 250 g de Spätzli frais
- 2 branches moyennes de céleri d'environ 100 g
- 1 grosse carotte d'environ 150 g
- 1 cuillère à soupe de beurre
- 50 ml de bouillon
- 100 g de fromage à la crème nature ou de fromage à la crème aux herbes (par exemple du Cantadou)
- sel
- poivre noir fraîchement moulu
- 1/2 bouquet de persil
- 30 g de fromage râpé, par exemple du Sbrinz ou du Parmesan
- 100 ml de crème liquide

**Préparation :**

Placez les spätzli dans un plat de cuisson beurré.

Préparez le céleri et la carotte et coupez-les en dés. Faites-les revenir brièvement dans le beurre dans une poêle à frire. Ajoutez le bouillon, couvrez et laissez cuire les légumes 5 minutes. Retirez la poêle du feu. Versez et mélangez-y le fromage à la crème. Salez et poivrez les légumes.

Versez la sauce aux légumes sur les spätzli. À l'aide de ciseaux, hachez la ciboulette au-dessus du plat. Parsemez de fromage râpé et versez la crème liquide.

- Temps de cuisson : 12 minutes
- Position de la grille : 2

## 10.9 Gratin De Pâtes

**Ingrédients :**

- 1 litre d'eau
- sel
- 250 g de tagliatelles
- 250 g de jambon cuit
- 20 g de beurre

- 1 bouquet de persil
- 1 oignon
- 100 g de beurre
- 1 œuf
- 250 ml de lait
- sel, poivre et noix de muscade
- 50 g de parmesan râpé

**Préparation :**

Faites bouillir l'eau légèrement salée. Placez les tagliatelles dans l'eau bouillante et faites cuire pendant 12 minutes. Égouttez.

Coupez le jambon en dés.

Faites chauffer le beurre dans une poêle.

Hachez le persil, épluchez et émincez l'oignon. Faites-les suer dans la poêle.

Beurrez un plat. Mélangez les tagliatelles, le jambon, le persil et les oignons, puis versez dans le plat.

Mélangez l'œuf et le lait, salez, poivrez, ajoutez de la noix de muscade et versez sur les pâtes. Saupoudrez de parmesan.

- Temps de cuisson : 45 minutes
- Position de la grille : 2

## 10.10 Ragoût De Bœuf

**Ingrédients :**

- 600 g de bœuf
- sel et poivre
- farine
- 10 g de beurre
- 1 oignon
- 330 ml de bière brune
- 2 cuillères à café de cassonade
- 2 cuillères à café de concentré de tomate
- 500 ml de bouillon de bœuf

**Préparation :**

Coupez le bœuf en dés, salez, poivrez et saupoudrez d'un peu de farine.

Faites fondre le beurre dans une poêle et faites revenir la viande. Versez dans une cocotte.

Épluchez et émincez l'oignon, faites le revenir légèrement dans un peu de beurre, puis versez-le sur la viande.

Mélangez la bière brune, la cassonade, le concentré de tomate et le bouillon de bœuf dans la poêle et portez à ébullition.

Versez sur la viande (elle doit être complètement couverte).

Couvrez et mettez dans l'appareil.

- Temps de cuisson : 120 minutes
- Position de la grille : 2

## 10.11 Lasagnes

### Ingrédients pour la sauce à la viande :

- 100 g de lard en tranches striées
- 1 oignon
- 1 carotte
- 100 g de céleri
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 400 g de viande hachée (mélange de porc et de bœuf)
- 100 ml de bouillon de viande
- 1 petite boîte de tomates concassées (environ 400 g)
- origan, thym, sel et poivre

### Ingrédients pour la béchamel :

- 75 g de beurre
- 50 g de farine
- 600 ml de lait
- sel, poivre et noix de muscade

### Avec :

- 3 cuillères à soupe de beurre
- 250 g de lasagnes vertes
- 50 g de parmesan râpé
- 50 g de fromage râpé

### Préparation :

Découpez le lard de la couenne et du cartilage à l'aide d'un couteau effilé et coupez-le en petits morceaux très fins. Épluchez l'oignon et la carotte, lavez le céleri et émincez finement tous les légumes en petits dés.

Chauffez l'huile dans une cocotte, faites revenir le lard et les légumes tout en remuant.

Ajoutez peu à peu la viande hachée, en mélangeant, et déglacez avec le bouillon de viande. Assaisonnez la sauce à la viande avec la purée de tomate et les herbes, salez, poivrez et laissez mijoter à petit feu en couvrant pendant environ 30 minutes.

Pendant ce temps, préparez la sauce béchamel : Faites fondre le beurre dans une casserole, ajoutez la farine et faites cuire jusqu'à ce que le mélange commence à dorer, en remuant

constamment. Versez le lait petit à petit, en remuant sans arrêt. Assaisonnez la sauce avec du sel, du poivre et de la noix de muscade et laissez mijoter sans couvrir pendant environ 10 minutes.

Prenez 1 cuillère à soupe de beurre et beurrez un grand plat rectangulaire allant au four. Disposez en couches successives une couche de plaques de lasagnes, une couche de sauce à la viande, une couche de sauce béchamel et une couche de mélange de fromages dans le plat. Terminez avec une couche de sauce béchamel et parsemez pour finir avec du fromage râpé. Mettez le reste du beurre en noisettes sur le dessus du plat.

- Temps de cuisson : 55 minutes
- Position de la grille : 2

## 10.12 Lasagnes surgelées

Les instructions sur la durée et la température de cuisson figurent sur l'emballage. Respectez les instructions du fabricant.

## 10.13 Moussaka (pour 10 personnes)

### Ingrédients :

- 1 oignon émincé
- huile d'olive
- 1,5 kg de viande hachée
- 1 boîte de tomates concassées (400 g)
- 50 g de fromage râpé
- 4 cuillères à café de chapelure
- sel et poivre
- cannelle
- 1 kg de pommes de terre
- 1,5 kg d'aubergines
- beurre pour frire

### Ingrédients pour la béchamel :

- 75 g de beurre
- 50 g de farine
- 600 ml de lait
- sel, poivre et noix de muscade

### Avec :

- 150 g de fromage râpé
- 4 cuillères à soupe de chapelure
- 50 g de beurre

### Préparation :

Faites suer l'oignon émincé dans un peu d'huile d'olive, puis ajoutez la viande hachée et faites cuire en remuant.

Ajoutez les tomates concassées, l'emmental râpé et la chapelure, mélangez bien et portez à ébullition. Assaisonnez avec du sel, du poivre et de la cannelle, puis retirez de la plaque de cuisson.

Épluchez les pommes de terre et coupez-les en lamelles d'1 cm d'épaisseur, lavez les aubergines et coupez-les en lamelles d'1 cm d'épaisseur.

Séchez toutes les lamelles de légumes avec du papier absorbant. Faites ensuite revenir dans une poêle avec beaucoup de beurre.

Pendant ce temps, préparez la sauce béchamel : faites fondre le beurre dans une casserole, ajoutez la farine et faites cuire jusqu'à ce que le mélange commence à dorer, en remuant constamment. Versez le lait petit à petit, en remuant sans arrêt. Assaisonnez la sauce avec du sel, du poivre et de la noix de muscade et laissez mijoter sans couvrir pendant environ 10 minutes.

Disposez les lamelles de pommes de terre au fond du plat de cuisson beurré, saupoudrez de fromage râpé. Recouvrez d'une couche d'aubergines. Rajoutez alors un peu de la préparation de viande. Recouvrez de sauce béchamel.

Disposez une nouvelle couche de pommes de terre, puis d'aubergines et de viande. Terminez par une couche de sauce béchamel. Parsemez le tout du reste de fromage et de chapelure. Faites fondre le beurre et versez sur la moussaka.

- Temps de cuisson : 60 minutes
- Position de la grille : 2

## 10.14 Viande En Croûte

**Ingrédients :**

- Environ 1 000 g de lamelles de dinde
- 1 petite boîte de champignons (petites têtes)
- 500 g d'oignons émincés
- 1 kg de pâte à quenelles
- 400 g de fromage râpé
- 250 ml de crème

### Préparation :

Assaisonnez les lamelles de dinde avec du sel, du poivre et du paprika, etc. Faites revenir les oignons émincés. Égouttez bien les champignons. Mélangez la viande, les oignons et les champignons et mettez-les dans un plat allant au four. Mélangez la pâte à quenelles et le fromage et placez-les sur le mélange à base de dinde. Versez la crème.

- Temps de cuisson : 75 minutes
- Position de la grille : 2

## 10.15 Frites

Les instructions sur la durée et la température de cuisson figurent sur l'emballage. Respectez les instructions du fabricant.

## 10.16 Galettes De Pommes De T.

Les instructions sur la durée et la température de cuisson figurent sur l'emballage. Respectez les instructions du fabricant.

## 10.17 Potatoes/Pomme Quartier

Les instructions sur la durée et la température de cuisson figurent sur l'emballage. Respectez les instructions du fabricant.

# 11. DESSERTS

## 11.1 Crème à l'abricot

**Ingrédients** pour 2 personnes :

- 250 g d'abricots
- 100 ml de vin blanc
- 2 à 3 cuillères à soupe de sucre

- 150 g de mascarpone ou de fromage blanc (fromage frais)
- 250 ml de crème
- 2 cuillères à soupe de liqueur d'abricot ou de Cherry Brandy

#### Préparation :

Mélangez les abricots avec le vin blanc et le sucre dans un bol et choisissez le programme Crème à l'abricot. Laissez refroidir.

Écrasez les abricots pour les réduire en purée ou utilisez un mixeur. Ajoutez le mascarpone ou le fromage blanc à la purée, une cuillerée à la fois.

Fouettez la crème jusqu'à ce qu'elle monte fermement et mélangez-la à la crème à l'abricot. Ajoutez la liqueur d'abricot ou l'eau-de-vie à la cerise pour donner un parfum doux à la crème à l'abricot.

Placez la crème dans un endroit frais.

- Temps de cuisson : 6 minutes
- Position de la grille : bottom glass

#### Après la cuisson :

Faites réchauffer la confiture d'abricots et nappez-en le gâteau avec un pinceau, puis laissez refroidir. Mélangez le sucre glace, la cannelle et l'eau chaude, puis nappez-en le gâteau. Parsemez ensuite la surface nappée du gâteau d'amandes effilées.

pâte épaisse. Formez 4 boules et placez-les dans les moitiés de pêches.

Servez les pêches chaudes avec de la crème fraîche fouettée avec du sucre (2).

- Temps de cuisson : 4 minutes
- Position de la grille : bottom glass

## 11.2 Pêches à l'amaretto

**Ingrédients** pour 2 personnes :

- 4 pêches coupées en deux (en conserve)
- 50 g d'amaretti
- 1 cuillère à soupe bombée de sucre (1)
- 1 cuillère à soupe de cacao en poudre
- 1 cuillère à soupe de Vin Santo (vin pour dessert italien) ou Grand Marnier
- morceaux de beurre
- 100 ml de crème fraîche
- 1 cuillère à soupe de sucre (2)

#### Préparation :

Égouttez bien les pêches et placez-les dans un plat de cuisson bien beurré. Cassez les biscuits amaretti et mélangez-les au sucre (1) et au cacao en poudre. Ajoutez le Vin Santo pour former une



[www.aeg.com/shop](http://www.aeg.com/shop)



867 335650-A-352016



**AEG**